

富樫だより

発行：公民館視聴覚広報部

2017年
3月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

ホームページ: <http://togashi-pub.com/>

富樫福祉関係団体

TEL:241-5327 FAX:241-5910

金沢市山科1-6-8



3月の催しもの

2017年3月 「地域サロン」のご案内

富樫地区社会福祉協議会

(事務局) 山科1丁目6-8 富樫公民館2階 ☎241-5327

日 曜	行 事	場 所	主 催
8日(水)	パソコン講習会	公民館研修室 15:00~	公民館
27日(月)~ 29日(水)	子ども向け プログラミング教室	公民館研修室 小学生 9:30~12:00 中学生 14:00~16:30	公民館

第85回『体育まつり』のお知らせ

- ❖ 日時 5月28日(日) 8:30 ~開会式 ※雨天中止
- ❖ 会場 富樫小学校グラウンド
- ❖ 抽選会 3月27日(月) 20:00~公民館ホールにて

【春休み子ども企画】 富樫公民館共催

お花のフレームを作いませんか!!
ドライフラワーを使ってかわいいフレームを作ります。

- ◆ 日 時 平成29年3月30日(木)
午前10時~15名まで
11時~15名まで
- ◆ 場 所 富樫公民館 2階研修室
- ◆ 参加費 500円(当日集金します)
- ◆ 申し込み; 花話添フラワー教室 高田 090-1392-1444
富樫公民館 TEL 241-1971
- ※締切り 3月15日(水)



日 時		内 容	
1日	水 10:00~11:00 福祉コミュニティ 施設 かしの木館	「楽々健康教室」(申込不要) 参加費/50円 内 容/楽々100歳 体操 持ち物/飲物、タオル、ズック 体操しやすい服装	
15日			
3日	金 10:00~11:30 公民館ホール	お元気サロン(申込不要) 内容/悪徳商法にだまされないために 悪徳商法の手口を学びます 講師/人権女性政策推進課 協力/地域包括支援センターやましな	
3日	金 13:00~15:00 ハッピータウン クオレ	筋力トレーニング 会員	
10日	金 13:00~16:00 公民館ホール	「健康マージャン道場」 会員	
10日	金 13:00~15:00 研修室	手づくりサロン(申込不要) 身近な道具を使って織る毛糸の敷物 (ミニサイズ 12cm×14cm) 持ち物/会費300円(当日) 毛糸のとじ針	
14日	火 10:00~11:30 公民館ホール	会食交流会サロン(申込み/電話 241-5327) 会費/300円(当日) 内容/「お薬について」と昼食会 内服薬の管理方法や飲み忘れを防ぐ 取り組みについて紹介 講師/徳久薬局 協力/地域包括支援センターやましな	
24日	金 13:00~16:00 公民館ホール	「健康マージャン道場」 会員	

平成29年度『パソコン講習会』

学級生募集のご案内

平成28年度は毎月募集で実施しておりましたが、平成29年度は学級生として1年間を通して学んでいただくことにしました。

年間プログラム(一部変更の場合あり)

回	月	講習内容
1	4月	パソコンの使い方
2・3	6月・7月	インターネット(検索など)
4~6	9月・10月・11月	Word
7~10	12月・1月・2月・3月	Excel

※年会費:1,000円

講習日:毎月第2水曜日 15:00~17:00
(5月・8月は休講)

主 催:公民館 文化教養部事業

申込みにより、受講生として登録。

年間参加者(先着15名様)といたします。

※申込締切・・・3月末日 公民館 ☎241-1971

平成29年度 富樫地区高齢者「地域サロン」会員募集

問い合わせ・申込み 241-5327 富樫地区社会福祉協議会

I. 『健康麻雀道場』サロン

心身の健康に気遣ったクリーンな麻雀道場です。

指先の運動や頭の体操になり、認知症予防に効果があります。

☆ 会員募集; 校下に在住の65歳以上の方(男女共)
若干名(定員になり次第締め切ります。)

☆ 開催日時; 毎月第2、第4金曜日

午後1時~4時まで

☆ 開催場所; 富樫公民館 2階ホール

☆ 会費; 毎回300円(当日集金します。)

〔 富樫地区社会福祉協議会 負担分100円 〕
〔 個人負担分200円 〕

* 入会は随時受け付けします。

※ 麻雀卓は椅子にかけてできますので、安心して入会ください。

II. 『筋トレ』サロン

☆ 会員募集; 校下に在住の65歳以上の方(男女共)

① ハード部門(トレーニング機器使用コース)

② ソフト部門(ストレッチやヨガ等リズムコース)

定員になり次第締め切ります。

☆ 開催日時; 毎月第1金曜日 午後1時~3時

☆ 開催場所; ハッピータウン「クオレ」

☆ 会 費; 1,500円(1年間)

第13回ボーリング大会結果報告(1月29日西泉ジャンボボール)

団体の部優勝 山科本町町会 個人の部優勝 浅田 征治
準優勝 泉丘高校前町会 準優勝 徳田 良一
第3位 山科西新町会 第3位 垣坂 俊寛
小学生の部優勝: 曾谷楓夏 準優勝: 竹村太一 第3位: 池下かの子

平成29年度

「富樫いきいき健康教室」参加者募集のお知らせ

自分の健康は自分でまもる。そのためには地域の人たちが手を取り合い、智恵を出し合って健康・体力増進をすすめる事を目的に楽しく活動しています。

本年度のテーマ “やってみよう 自分から”

- 【対象】 富樫校下在住の方
- 【期間】 5月～11月（10回）午前9時30分～11時30分
- 【場所】 富樫公民館 2Fホール他
- 【参加費】 年会費一人800円（保険料等）内容によっては自己負担あり
- 【年間の日程】 各町会配布の班回覧の案内をご覧ください。

第1回は5月15日（月）

開講式・ミニ健康講座・オリエンテーションを予定です。

※ 開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

時間：原則として月曜日の9：30～おこないますが、変更の場合もあります。

申込みにより、登録された方の参加といたします。

【問い合わせ・申し込み先】

富樫校下町会連合会事務局

（富樫公民館内）TEL 241-1971

16周年を迎え、毎年、いくつになっても新たな自分発見ができる健康教室を目指しています。

※年会費800円を添えて4月3日（土）までに

事務局にお申し込み下さい。

その際 事務所にあります所定の申込み用紙に名前・住所・年齢・電話番号を明記ください。

主催：富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

協賛：富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

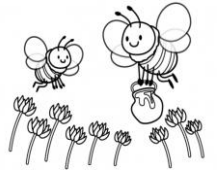
【富樫校下婦人会 総会】のお知らせ

平成28年度 富樫校下婦人会の総会及び講演を下記の通り開催いたします。今年は、シニアタウン21の施設長 加納明彦様にお話を伺います。

会員の皆様はじめどなたでもお気軽にご参加くださいますよう、お待ちしております。

記

- ◆ 日時 平成29年3月31日（金）
総会：10：00～11：00
講演：11：00～11：40
- ◆ 場所 富樫公民館 2階ホール



＜富樫校下婦人会＞

【富樫校下老人連合会 平成29年 総会のご案内】

会員の皆様には日頃より当会の運営にご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。

さて、表記総会及び平成28年度に他界されました会員を偲ぶ追悼をしたいと存じます。ご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、皆様お誘いあわせの上ご出席くださいますようお願いいたします。

記

- ◆ 日時 平成29年4月10日（月） 14：00～
- ◆ 場所 富樫公民館 2階ホール
- ◆ 議題 1.平成28年度事業実施報告 収支決算報告 会計監査報告
2.平成29年度事業計画（案） 収支予算（案）
3.その他

＜富樫校下老人連合会＞

【富樫ウォーキング愛好会のご案内】

一緒に歩きませんか！

健康には歩くことが一番です。私達と一緒に歩きませんか！

◆ 日時；4月6日～11月16日 毎週木曜日

季節により集合時間の変更があります。

【注意事項】

- ◆ 初回参加時、保険料として500円（年間）頂きます。
- ◆ 雨天中止ですが、どちらかわからない場合は出発時刻30分前に決定しますのでそれ以降にお電話下さい。
- ◆ 出発時間になりしだい出発しますのでご了承下さい。
- ◆ お茶とタオルを持参し、歩きやすい服装と履物でご参加ください。
- ◆ 高血圧・心臓病・糖尿病等で治療中の方は医師にご相談下さい。

“どなたでも自由にご参加ください！”

問い合わせ・・・富樫いきいき健康教室 事務局

TEL；241-1971（富樫公民館内）

※参加ご希望の方は、上記事務局までご連絡ください。

水墨画を描きませんか！！

色紙、掛け軸等にかわいい花でも描かれるといいですね！！

水墨画でも描こうかなと思っている方、皆で描いておりますので是非観に来てください。

初めて描く方、上手・下手はありません。今まで絵を描いたことのない方でも気軽に公民館にきて筆をとってみてはどうですか・・・

4月から新たにわいわいガヤガヤ楽しみながら描きまーす。

教室名；富樫公民館水墨画教室

- ☆ 日 毎月第1・2・3土曜日（月3回）
- ☆ 時間 午後1時30分～3時30分（2時間）
- ☆ 場所 富樫公民館 2階 研修室
- ☆ 会費 3,000円／月

お問合せ；森川風節（石川県水墨画協会常任理事）

☎ 076-243-1225

090-2373-6272

富樫フォークダンススクール

「初心者教室」開催案内について

- ★ 日時：4月5日（水） 10：00～12：00
- ★ 場所：公民館ホール
- ★ 会費：1回300円

室内履きを持って来てください。

お問い合わせは、下記までご連絡ください。

連絡先： 佐野 亜輝子（TEL 242-8389）

富樫公民館（TEL 241-1971）



平成29年度 富樫少年剣道教室生徒募集

心と身体を鍛えよう！

- ➡ 対象者 小学生（1年生～6年生）
- ➡ 稽古日時 毎週 水曜日・土曜日
・午後 4：30～5：30（水曜日）
・午後 3：30～4：30（土曜日）
- ➡ 場所 児童館ホール
- ➡ 月謝 2,000円
- ➡ 入会金 1,000円
- ➡ 開始日 4月5日（水）
- ➡ 申込み 児童館（☎242-4252）

入会希望の方は、見学に来てください。



室内娯楽（麻雀）大会 結果報告（2月5日 参加者40名）

優勝：加藤 稔 準優勝：堂井 和夫 第3位：伊藤 敏
第4位：宮澤 幸雄 第5位：亀田 千里

平成28年度富樫公民館子ども表彰報告（2月4日）

富樫小学校6年1組 大坪 俊介 ・高尾台中学校1年3組 田村 果林
高尾台中学校3年3組 林 悠晟 ・高尾台中学校3年5組 齊藤 怜介
富樫サーカースポーツ少年団・富樫ミニバスケットボールクラブ
富樫シルバース・富樫エンジェル・高尾台中学校女子バスケットボールクラブ
高尾台中学校野球部・高尾台中学校吹奏楽部