

# 富樫だより

発行:富樫公民館

2021年  
3月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

富樫福祉関係団体

TEL:241-5327 FAX:241-5910

金沢市山科1-6-8



## 【第48回 校下ソフトボール大会】のお知らせ

❖日時:5月9日(日) 8:30 開会式(雨天中止)

❖会場:久安運動広場

## 【第89回 体育まつり】のお知らせ

❖日時:5月30日(日) 8:30~ 開会式(雨天中止)

❖場所:富樫小学校グラウンド

抽選会:4月26日(月) 町連定例会後 公民館ホール

※ソフトボール大会の抽選会も行います。

## 令和2年度 富樫公民館子ども表彰報告

令和3年2月6日(日)

・金沢市立富樫小学校 4年2組 安田 隼

・富樫サッカースポーツ少年団 ・富樫ミニバスケットボールクラブ

・高尾台アストロズ ・富樫エンジェル ・金沢市立富樫児童館

以上 1個人/5団体

## 『富樫校下婦人会 総会中止』について

例年行っております校下婦人会の総会は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、今年度(令和2年度)の総会を中止させていただきますこととなりました。

皆様、3密を避け不要不急の外出の自粛を心がけ、体調を崩さぬようどうぞご自愛下さい。

## 令和3年度 富樫児童館バトン教室 生徒募集

・対象者 小学生(新1年生~6年生)

・募集人数 5名 先着順となります

・レッスン日時 毎週金曜日 1年目(午後4:15~5:00)  
2年目以降(午後4:15~5:30)

・場所 児童館2階ホール

・月謝 2,000円

・入会金 1,000円

・スポーツ保険 800円(入会時及び年度初め)

・開始日 4月9日(金)見学開始

・申込み 富樫児童館 ☎242-4252)

## 富樫公民館からのお知らせ

令和3年4月から「富樫だより」を校下の全戸配布から、各町会の班回覧へと予定しております。

当分の間は、班回覧より多い枚数をお届けする予定です。

※公民館には、印刷した「富樫だより」を常備しています。

また、昨年公民館のホームページをリニューアルしました。公民館ホームページからも閲覧が可能です。次のURL: [togashi-pub.com/](http://togashi-pub.com/)又は、上記

QRコードからアクセスしてください。



## フォト・コンテスト 締め切り間近 !!

(令和3年3月31日)

## テーマ:私が見つけた、富樫すてき空間

コロナ禍の中、公民館活動も大きく制限を受けています。こんな時だからこそ地域をもう一度見つめ直して、富樫校下の魅力を皆さんの力で再発見しましょう。???

## [応募要項]

- ❖ 撮影対象地域:富樫校下内での撮影に限る
- ❖ 応募資格:富樫校下在住の市民(小学生以上)
- ❖ 応募方法:下記の必要事項を記載の上、写真(3MB)

程度をメールでお送りください。

文字情報:①作品タイトル ②住所 ③氏名(ふりがな)

④年齢 ⑤撮影場所・日時 ⑥電話番号

⑦メールアドレス ⑧コメント(1点50字以内)

## 2021年3月 高齢者「地域サロン」ご案内

富樫地区社会福祉協議会

(事務局) 山科1丁目6-8 富樫公民館 2階

TEL 241-5327

日	時	内 容
9日	火 10:00~11:00 富樫公民館 ホール	気軽にできる 体操パート5 (申込不要) 内 容/ロコモ予防「立つ・歩く」移動機能の低下を予防する体操です。 講 師/柚子の木接骨院 本明先生 持ち物/タオル、体操しやすい服装
10日	水 10:00~11:00 福祉コミュニティ 施設 かしの木館 (円光寺3丁目)	楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要) 内 容/今日も生き生き『楽々100歳体操』 または『ごぼう先生の健康体操』 参加費/50円(当日) 持ち物/飲物、タオル、ズック 体操しやすい服装
24日		
12日	金 13:00~14:00 富樫公民館 ホール	手づくり(申込不要) 作る物/マスクケース(携帯用マスクカバー) 持ち物/裁縫道具 参加費/300円(当日)

~裏面も見てね~

令和3年度

## 富樫いきいき健康教室 参加者募集

今年のテーマ ～ 体育力 ～

【対象】 富樫校下在住の方

【期間】 5月～11月（10回）午前9時30分～11時30分

【場所】 富樫公民館2階ホール他

※開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

回	開催日	内 容
1	5月17日（月）	開 講 式・オリエンテーション ミニ健康講座 公民館ホール
2	6月7日（月）	ふるさとウォーキング 金沢城鼠多門橋を渡ろう（雨天決行）
3	6月21日（月）	講 話 お口の筋肉を鍛えよう 公民館ホール
4	7月12日（月）	講 話 上手な塩分との付き合い術と 栄養の摂り方 公民館ホール
5	8月2日（月）	講 話 お薬の知識「飲み合わせ・薬の正しい飲み方」 公民館ホール
6	8月30日（月）	楽しく体を動かし心も体も健康に 公民館ホール
7	9月13日（月）	ペタンクを楽しもう♪ 公民館ホール
8	10月4日（月）	ウォーキング 屋外活動：木場潟/研修バス 雨天：木場潟スポーツ研修センター
9	10月18日（月）	グラウンドゴルフ 屋外活動：バラ公園 雨天：公民館ホールにてゲーム
10	11月15日（月）	閉 講 式 グループワーク 公民館ホール

【申込について】 新型コロナウイルス感染予防策としまして、  
新規受付は先着10名とし、人数制限を設けさせていただきます。

（昨年申し込まれ継続希望された方は除く）

※年会費800円を添えて3月15日（月）～4月2日（金）までに  
事務局にお申込みください。

※野外活動でバスを使用する場合など、別途料金自己負担あり。

【主 催】 富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協 賛】 富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

### 【富樫ウォーキング愛好会】のご案内

☆☆☆☆ 一緒に歩きませんか！ ☆☆☆☆

健康には歩くことが一番です。私たちと一緒に歩きませんか！

◆日 時 4月1日～11月18日 毎週木曜日 10時～

- ★ 季節により集合時間の変更があります。
- ★ 保険料、初回参加時 500円（年間）
- ★ 小雨決行。不明な場合はお問合せください。
- ★ 時間になりしだい出発します。
- ★ 飲料・汗拭きタオル・歩きやすい恰好でご参加ください。

どなたでもご自由にご参加ください！

【いきいき健康教室、富樫ウォーキング愛好会 問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局 ☎241-1971（富樫公民館内）

※運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、かかりつけの医師にご相談下さい

### ～サークル活動を公民館で開きませんか～

地域のコミュニティの場「富樫公民館」を利用して、サークル活動・各種教室や1回限りのスポット会議の場としても気軽にご利用ください。（子供が対象・趣味・娯楽の教室など）

当館には、ホールから和室まであります。

詳しくは、右のQRコードからホームページをご覧ください。ご利用は、平日を原則とし土・日・祝日は休館となります。

お気軽に富樫公民館にご連絡をください。

富樫公民館 ☎241-1971





**富樫  
古典ヨガ  
教室**

毎日を楽しむためのヨガ  
**NEW!! 3月スタート!**  
**生徒さん大募集!!**

内臓から健康にする本来のヨガと  
日常にあるヨガやインド文化のお話

お子様と一緒に



男性でも女性でも



年齢に関係なく



いつでも参加できます

日 時： ほぼ 毎週月曜 10:00～11:00

場 所： 公民館2階図書室（人数により変更あり）

会 費： 1回1200円

持ち物： 動きやすい服装、マット、水など

申込み/お問合せ： 090-3296-1329 山本 千絵  
076-241-1971 富樫公民館

### 日本習字 生徒募集

～正しく、美しい文字をめざして～

- ・ 対 象 幼児・小学生
  - ・ 練習日 月曜日、水曜日（14:00～17:00）
  - ・ 場 所 富樫公民館1階 集會室
  - ・ 月 謝 月4回 3,500円 その他 用紙代など
  - ・ 入会金 1,000円
  - ・ 手本代 6,900円（1年分）、3,750円（半年分）  
習字セット無料進呈キャンペーン中（9月17日まで）  
硬筆、毛筆共に基礎からしっかり教えます。
- 連絡先 上田 翠園 ☎080-3048-8546

【見 学】  
いつでもどうぞ！  
無料体験（2回）