

# 富樫だより

発行：富樫公民館

2022年  
4月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

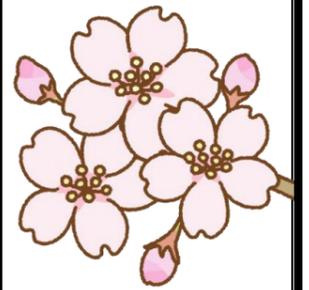
ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: [togashi-k@spacelan.ne.jp](mailto:togashi-k@spacelan.ne.jp)

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



## 【令和4年度 スポーツ事業・三大事業予定】

- 5/8 (日) 第49回 富樫校下ソフトボール大会 (久安広場) (予備日なし)
- 5/29 (日) 第90回 体育まつり (富樫小学校) (予備日なし)
- 7/23 (土) 第19回 富樫わいわい夏まつり (富樫小学校) (予備日なし)
- 8/28 (日) 公民館/市民防災訓練
- 9/25 (日) 第31回 グラウンドゴルフ大会 (額谷芝生&運動広場) (予備日なし)
- 10/23 (日) 第18回 富樫わくわく文化祭 (富樫小学校)
- 11/13 (日) ニューススポーツフェア (富樫小学校)
- 1/7 (土) 「成人式」金沢国際ホテル

4月10日(日)は、富樫校下【一斉美化清掃・側溝のどろ上げ】皆様のご協力をお願いいたします。

- 側溝から上げた泥は、土のう袋に入れ、側溝沿いの目につきやすい所においてください。なお、小路・袋小路など収集車が通れない所は表通りまで出してください。
- 土のう袋は翌日から順次収集しますが、収集量が多い地区は、週末までかかる場合もありますので、ご了承ください。
- 側溝の泥以外のゴミは分別して、半透明のゴミ袋に入れ、指定された集積場所へ出してください。

主催：金沢市町会連合会

後援：金沢市リサイクル推進課 Ⅱ：220-2302

## 第90回 『体育まつり』のお知らせ

日時:5月29日(日) 8:30 ~ 開会式 ※閉会式12:30予定 雨天中止  
会場:富樫小学校グラウンド

※コロナ禍の開催をふまえ暫くの期間、町会対抗競技は行いません。

(体育まつり実行委員会)



## 令和4年4月 福祉だより 高齢者対象「地域サロン」

お問合せ:富樫地区社会福祉協議会 241-5327

★注意 今後のコロナウイルス感染状況によっては、開催を変更させていただく場合があります。

## 【人権なんでも相談会のお知らせ】

◇日時:5月25日(水) 13:00~16:00

◇場所:富樫公民館内

《金沢人権擁護委員協議会 金沢部会》

## ～チャリティーバザー協力品のお願い～

世界の子供たちを救おう！

チャリティーバザー開催

主催 金沢市地区赤十字奉仕団連絡協議会

日本赤十字社石川県支部

開催日時 令和4年5月29日(日) 10時から15時

開催場所 アルプラザ金沢店(金沢市諸江町)

協力品目 浴用石鹸・シャンプー・リンス・洗濯洗剤・台所用洗剤

※ご注意プラスチック製品、食品、陶磁器、ガラス製品はご遠慮願います。

○ご協力いただける皆様へ

協力品は5月6日(金)までに富樫公民館へ持参ください。

富樫赤十字奉仕団 富樫公民館内 ☎241-1971

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合がございます。

日 時		内 容
5日	火 10:00~11:30 集合場所 富樫公民館ホール	お元気サロン ウォーキング 桜を見に行こう！ 行き先:伏見川沿い ※事前にお申込み下さい。 電話 241-5327 富樫地区社会福祉協議会 ※歩きやすい服装・履きなれた靴 ※雨天の場合は、軽い体操を公民館 2階ホールで行います。
8日	金 13:00~14:30 富樫公民館ホール	手づくり(申込不要) 作る物:「五月兜」の飾り・タペストリー 持ち物: はさみ 手拭き ピンセット 参加費: 300円(当日)
13日	水 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	楽々健康教室「楽しい体操」 (申込不要)
20日		内 容: 今日も生き生き 『楽々100歳体操』
27日		持ち物: 飲物 タオル ズック ※体操しやすい服装・運動靴
28日	木 13:30~15:00 寺地会館 (寺地1丁目5-37) 八坂神社横	オレンジカフェ寺地 問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 認知症の方やその家族、地域住民…どなたでも気軽に集える交流の場です。 介護に関することや認知症の予防など、専門職の方に相談できます。 そのほかに、介護予防、改善のための体操などを行います。

裏面も見てね



令和4年度『富樫SDGs学級』学級生募集のご案内

テーマ

声かけつながらることからはじめよう！  
見えない未来にむかって！

開級式及び講師による学びの講座  
《年間プログラム配布・主に日中を予定》

1. 免疫力を高め、ウィルスを防ぐお話 講師：地元のヤクルトさん
  2. 施設見学：日常では見学に行けない施設など、  
(テーブルマナー講座) お楽しみに!!
  3. 手づくり講座：北陸電力講座&プリザーブド作品
  4. 男女共同参画：音楽の集い 講師：地域のミュージシャン
  5. 閉級式：講師 大村 舞氏 スポーツメンタルトレーナー  
「オーマイトレーニング」  
※別途自宅学習あり（文化祭、公民館フェア出品作品づくり）
- ・会費：無料（内容によって実費負担有）  
・参加要件：申込みにより、学級生として登録された方の参加と致します。  
・主催：富樫公民館（年間プログラムは予定です。一部変更の場合もあります。）  
・申込締切：4月末日 富樫公民館 ☎241-1971



【ニュースポーツ体験】

参加者募集！！

～どなたでもご自由にご参加ください～

- ◆ 日時：毎月第一月曜日（初回4月4日（月））10時～
- ◆ 場所：富樫公民館 ホール
- ◆ 申込：毎回、申込みが必要です。下記まで連絡ください。
- ★ 内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。

富樫公民館 ☎ 241-1971

令和4年度

## 富樫いきいき健康教室

参加者募集のお知らせ

自分の健康は自分で守る。  
そのためには地域の人達が手を取り合い知恵を出し合って、  
健康・体力増進をすすめる事を目的に楽しく活動しています。

今年のテーマ ～ 体育力 ～

【対象】富樫校下在住の方

【期間】6月～11月（6回）午前9時30分～11時30分

【場所】富樫公民館2階ホール他

※開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

【日程】

回	開催日	内容
1	6月20日（月）	開講式・オリエンテーション ミニ健康講座 公民館ホール
2	7月13日（水）	講話 耳の病気のお話 公民館ホール
3	8月8日（月）	講話 オーラルフレイル 公民館ホール
4	9月12日（月）	老化を遅らすための運動 公民館ホール
5	10月17日（月）	ふるさとウォーキング 金沢城鼠多門橋を渡ろう（雨天決行）
6	11月14日（月）	閉講式 グループワーク 公民館ホール

【参加費】年会費一人600円（保険料等）

※開催内容により、別途料金自己負担あり。

【主催】富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協賛】富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

【問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局（富樫公民館内） ☎241-1971

※年会費600円を添えて5月9日（月）までに事務局にお申込みください。

※運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、  
かかりつけの医師にご相談下さい

