

# 富樫だより

発行：富樫公民館

2022年  
5月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: [togashi-k@spacelan.ne.jp](mailto:togashi-k@spacelan.ne.jp)

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



## 5月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
8日(日)	第49回ソフトボール大会	於:久安運動広場 久安 2-280※雨天中止 8:45 開会式 ※天候不順(大会の有無)のお問い合わせは朝6時から6時30分迄に公民館	公民館
※ 工大専用駐車場をご利用ください。 苦情が入りますので、スーパーマルエーや会場周辺等の路上駐車場は絶対しないでください。			
29日(日)	第90回「体育まつり」	富樫小学校グラウンド 8:30 開会式 ※雨天中止	体育まつり実行委員会
31日(火)	第19回富樫わいわい夏まつり 実行委員会(役員会)	公民館ホール 19:30~	わいわい夏まつり実行委員会

★6月8日(水) 夏まつり実行委員会・全体会 19:30から公民館にて

### 【人権なんでも相談会のお知らせ】

◇ 日時: 5月25日(水) 13:00~16:00

◇ 場所: 富樫公民館内

《金沢市人権擁護委員協議会 金沢部会》

### 富樫防災講座

『第4回 避難所での過ごし方と日常のリスクにも役立つ安心アルバム』

・日時: 令和4年6月10日(金) 19:30~

・場所: 富樫公民館 2F ホール

・講師: 村松淑子氏 地域コミュニティ防災士・整理収納アドバイザー

※地域の方どなたでも無料で受講できます。

参加を希望される方は、事前に富樫公民館までお申し込みください。

《公民館・町会連合会》

### 《富樫校下婦人会女性県政学習バスのご案内》

○ 日時: 6月9日(木) 集合9:00/出発9:15  
帰着予定16:45頃

○ 集合場所: 富樫消防会館横 駐車場

○ 行き先: ① 志賀オフサイトセンター  
② 道の駅 のとじま(昼食)  
③ のとじま臨海公園水族館



○ 参加費: 3,400円(昼食代、入館料、保険料)

・ 婦人会員でない方は、別途400円頂きます。

・ 代金は当日お願いします

○ 募集定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

○ 申込締切: 5月16日(月)

○ 申込み・お問合せ: 富樫公民館(☎241-1971) 10:00~12:00

○ 持ち物: 筆記用具・健康保険証(写し可)・マスク・飲み物

新型コロナウイルス感染対策として、体調のすぐれない方(咳やのどの痛み、味覚、嗅覚の異常のある方など) ご参加はご遠慮ください。

### 教養講座「法話会」および

### 「富樫校下老人連合会 令和4年総会」のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室は50人を限度といたします。

参加予定者は5月19日(木)までに「各老人クラブ会長」までご連絡ください。

日時: 令和4年5月26日(木) 13:30~15:30頃

場所: 富樫公民館 2F 大ホール

### 教養講座「法話会」

時間: 13:30~14:30頃

講師: 園林寺(おんりんじ)住職 園林寺 勤氏(金沢市馬替)

共催/富樫地区社会福祉協議会・富樫公民館

引き続き、

### 富樫校下老人連合会 令和4年 総会

時間: 14:45~15:30頃

1. 令和3年度 事業実施報告、収支決算報告、会計監査報告

2. 令和4年度 事業計画(案)、収支予算(案)

その他

《富樫校下老人連合会》



### 令和4年5月 福祉だより 高齢者対象「地域サロン」

お問合せ: 富樫地区社会福祉協議会 241-5327

★注意 今後のコロナウイルス感染状況によっては、開催を変更させていただく場合があります。

日	時	内容
11日	10:00~11:00	楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要)
18日	水 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	内容: 今日も生き生き 『楽々100歳体操』 持ち物: 飲物 タオル ブック ※ 体操しやすい服装・運動靴
25日		
13日	金 13:00~14:30 富樫公民館ホール	手づくり(申込不要) 作る物: 卵の殻で作る 「かわいいネズミの置物」 持ち物: はさみ 手拭き 参加費: 300円(当日)
20日	金 10:00~11:30 富樫公民館ホール	体力測定~今の自分をみてみよう~(申込不要) 協力: ゆずの木接骨院 本明学先生 金沢市地域包括支援センター やましな
27日	金 10:00~11:30 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	にじいろサロン(申込不要) 内容: 若草かおる季節、 健やかに過ごしましょう! 体操、ゲーム、春の歌
26日	木 13:30~15:00 山科倶楽部 (山科2丁目2-25) 山科2丁目す公園近く	オレンジカフェ山科 問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 認知症の方やその家族、地域住民...どなたでも気軽に集える交流の場です。 介護に関することや認知症の予防など、専門職の方に相談できます。 そのほかに、介護予防、改善のための体操などを行います。

裏面もご覧ください

令和4年度

# 富樫いきいき健康教室

## 参加者募集のお知らせ

自分の健康は自分で守る。

そのためには地域の人達が手を取り合い知恵を出し合って、健康・体力増進をすすめる事を目的に楽しく活動しています。

### 今年のテーマ ～ 体育力 ～

【対象】 富樫校下在住の方

【期間】 6月～11月(6回) 午前9時30分～11時30分

【場所】 富樫公民館2階ホール他

※開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

【日程】

回	開催日	内容
1	6月20日(月)	開講式・オリエンテーション ミニ健康講座 公民館ホール
2	7月13日(水)	講話 耳の病気のお話 公民館ホール
3	8月8日(月)	講話 オーラルフレイル 公民館ホール
4	9月12日(月)	老化を遅らすための運動 公民館ホール
5	10月17日(月)	ふるさとウォーキング 金沢城鼠多門橋を渡ろう(雨天決行)
6	11月14日(月)	閉講式 グループワーク 公民館ホール

【参加費】 年会費一人600円(保険料等)

※開催内容により、別途料金自己負担あり。

【主催】 富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協賛】 富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

【問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局(富樫公民館内) ☎241-1971

※年会費600円を添えて5月20日(金)までに事務局にお申込みください。

※運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、かかりつけの医師にご相談下さい

～チャリティーバザー協力品のお願い～

## 世界の子供たちを救おう！

### チャリティーバザー開催

主催： 金沢市地区赤十字奉仕団連絡協議会  
日本赤十字社石川県支部

開催日時： 令和4年5月29日(日) 10時から15時

開催場所： アルプラザ金沢店(金沢市諸江町)

協力品目： 浴用石鹸・シャンプー・リンス・洗濯洗剤・台所用洗剤  
※注意 プラスチック製品、食品、陶磁器、ガラス製品はご遠慮願います。

○ご協力いただける皆様へ

協力品は5月13日(金)までに富樫公民館へご持参ください。

富樫赤十字奉仕団 富樫公民館内 ☎241-1971

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止となる場合がございます。

## 富樫児童館

### パートアルバイト 職員募集(大学生可)

業務内容： 児童クラブ支援補助など

勤務時間： 平日午後2時～6時 3～4時間程度

土曜日および小学校長期休暇 8時間程度

週1回から 曜日、時間帯は相談に応じます。

富樫児童館 金沢市山科1丁目6-8

076-242-4252(担当 吉田)

～サークル活動を公民館で開きませんか～

地域のコミュニティの場「富樫公民館」を利用して、サークル活動・各種教室や1回限りのスポット会議の場としても気軽にご利用ください。(子どもが対象・趣味・娯楽の教室など)当館には、ホールから和室まであります。

詳しくは、ホームページもしくはQRコードからご覧ください。

ご利用は、平日を原則とし土・日・祝日は休館となります。

お気軽に富樫公民館にご連絡ください。



## 【ニュースポーツ体験】 参加者募集！！

～どなたでもご自由にご参加ください～

- ◆ 日時： 毎月第一月曜日(5月2日、6月6日)10時～
- ◆ 場所： 富樫公民館 ホール
- ◆ 申込： 毎回、申し込みが必要です。
- ★ 内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。
- ・参加ご希望の方は公民館までご連絡ください。
- ・人数になり次第締め切ります。

富樫公民館 ☎ 241-1971

