

富樫だより

発行：富樫公民館

2023年
1月



富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

ホームページ:http://togashi-pub.com/

メールアドレス:togashi-k@spacelan.ne.jp

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



1月の催しもの

日・曜	行 事	場所・時間	主 催
7日 (土)	富樫校区 「二十歳のつどい」	金沢国際ホテル 受付 12:00～ 式典 13:00～	公民館

※ 1/7(土)は、二十歳のつどいのため休館します。

2月の催しもの

日・曜	行 事	場所・時間	主 催
4日 (土)	第27回 富樫公民館 子ども表彰	公民館ホール 10:00～	公民館
16日 (木)	防災対策講座	公民館ホール 19:30～	公民館 町会連合会
19日 (日)	第60回 金沢市 公民館大会フェア “楽集”	金沢市文化ホール 式典・表彰式 10:00～11:30 館報表彰式 芸能フェスティバル 13:30～16:00 創作作品展 公式ホームページにて 詳細は2月号にてお知らせ	金沢市 教育委員会 金沢市 公民館連合会

富樫防災対策講座 「土砂災害から身を守るために」

日 時：2月16日(木)19:30～

場 所：富樫公民館 ホール

講 師：市道路建設課がけ地対策室より

※地域の方どなたでも、無料で受講できます。

参加ご希望の方は、事前に富樫公民館までお申し込みください。

《富樫公民館・町会連合会》

〈ニュースポーツ・ラダーゲッター大会のお知らせ〉

高齢者向けの簡単な室内スポーツで、老人会会員が対象ですが、今回は会員以外の体験参加の方も歓迎します。初めて参加の先着20名様には、参加賞(お菓子など)を用意しています。

つないだ2個のボールをラダー(ハシゴ)に引っ掛けて得点を競う簡単なゲームで、一人でも参加出来、スポーツが苦手な方も、体力に自信がない方にも、同じように楽しんでいただけます。

(靴なども不要で、公民館のスリッパ借用でも大丈夫です)

日 時：2023年2月16日(木) 13:30～15:00

場 所：公民館2階 ホール

参加費：無料

*参加希望者は2月10日(金)までに、「各老人クラブ会長」までご連絡下さい。

富樫校下老人連合会

謹賀新年

コロナ禍も3年目を迎え、状況の改善を期待いたしましたが、相変わらず科学的根拠に基づかず、同じことを繰り返す政策決定で国内はおろか海外でも疑問を呈されております。

令和4年度に入りようやく事業活動を再開することが出来ました。まだまだコロナ以前には程遠いものがありますが、ウイズコロナを念頭に、新しい公民館事業の在り様を検討しております。

来る令和5年度、地域の皆様には大いにご参加いただけますよう心よりお願い申し上げます。ご理解・ご支援をお願いいたします。

富樫公民館館長 金野 忠 役職員一同

【ニュースポーツ体験】 参加者募集！！



～どなたでもご自由にご参加ください～



- ◆ 日時:1月は、16日(月) 10:00～を予定しております。
※2月からは毎月第一月曜日(2月6日)10時～
- ◆ 場所:富樫公民館 ホール
- ◆ 申込:毎回、申し込みが必要です。
- ★ 内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい恰好でご参加ください。
・参加ご希望の方は公民館までご連絡ください。
・人数になり次第締め切ります。

《富樫公民館》



令和5年1月 高齢者対象「地域サロン」

お問合せ：富樫地区社会福祉協議会 241-5327

日 時	内 容
11日	10:00～11:00 楽々健康教室「楽しい体操」 (申込不要)
18日	水 福祉コミュニティ施設 かしの木館 内 容：今日も生き生き 『楽々100歳体操』 持ち物：飲物 タオル ズック ※ 体操しやすい服装
25日	(円光寺3丁目21-36)
26日	木 オレンジカフェ山科 13:30～15:00 山科町倶楽部 (山科2丁目2-25) りす公園近く 問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 認知症の方やその家族、地域住民… どなたでも気軽に集える交流の場です。 ※認知症に詳しい専門家の方も参加して おります。認知症の予防、介護に関するこ と等ご相談ください。

【アロマ教室のご案内】 参加者募集

「ママの心の健康を守る」をテーマに、体調管理や生活に役立つアロマの知識を深めます。子連れママが気軽に集まれる癒しのアロマサークルです♪

対象者：子育てママ(お子様連れ大歓迎！)

日 時：1月19日(木) 10:00～

場 所：富樫公民館

持ち物：なし

内 容：ママの心の健康に寄り添うハンドマッサージ

ご自身でも家族同士でも簡単にできるセルフマッサージをご紹介します！

参加費：1回500円(ほっと一息♪ブレンドティー付き)

連絡先：脇方彩子 080-1952-2807 ※要予約です。

お子様と一緒に是非、お越しください♪ゆったりとお待ちしております♪