

# 富樫だより

発行：富樫公民館

2023年  
4月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

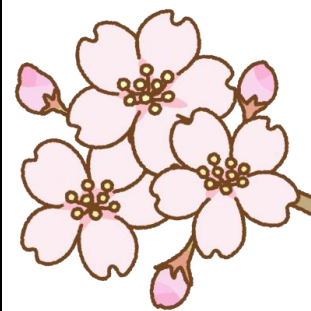
ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: [togashi-k@spacelan.ne.jp](mailto:togashi-k@spacelan.ne.jp)

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



## 【令和5年度 スポーツ事業・三大事業予定】

- 5/14 (日) 第50回 富樫校下ソフトボール大会 (久安広場) 《予備日なし》
- 5/28 (日) 第91回 体育まつり (富樫小学校) 《予備日なし》
- 7/22 (土) 第20回 富樫わいわい夏まつり (富樫小学校) 《予備日なし》
- 9/3 (日) 校下防災訓練
- 9/24 (日) 第32回 グラウンドゴルフ大会 (額谷芝生&運動広場) 《予備日なし》
- 10/22 (日) 第19回 富樫わくわく文化祭 (富樫小学校)
- 1/6 (土) 二十歳のつどい 旧成人式 (金沢国際ホテル)

4月9日(日) は、富樫校下【一斉美化清掃・側溝のどろ上げ】  
皆様のご協力をお願いいたします。

- 側溝から上げた泥は、土のう袋に入れ、側溝沿いの目につきやすい所においてください。なお、小路・袋小路など収集車が通れない所は表通りまで出してください。
- 土のう袋は翌日から順次収集しますが、収集量が多い地区は、週末までかかる場合もありますので、ご了承ください。
- 側溝の泥以外のゴミは分別して、半透明のゴミ袋に入れ、指定された集積場所へ出してください。

主催：金沢市町会連合会

後援：金沢市ごみ減量推進課 TEL：220-2302

## 第91回 『体育まつり』のお知らせ

日時:5月28日(日) 8:30 ~ 開会式 雨天中止

会場:富樫小学校グラウンド

(体育まつり実行委員会)



## 令和5年4月 福祉だより 高齢者対象「地域サロン」

お問合せ:富樫地区社会福祉協議会 241-5327

## 【人権なんでも相談会のお知らせ】

◇日時:5月24日(水) 13:00~16:00

◇場所:富樫公民館内

《金沢人権擁護委員協議会 金沢部会》

## ～チャリティーバザー協力品のお願い～

### 世界の子供たちを救おう！ チャリティーバザー開催

主催：金沢市地区赤十字奉仕団連絡協議会  
日本赤十字社石川県支部

開催日時：令和5年6月4日(日) 10時から15時

開催場所：アルプラザ金沢店(金沢市諸江町)

協力品目：浴用石鹸・シャンプー・リンス・洗濯洗剤・台所用洗剤

※ご注意プラスチック製品、食品、陶磁器、ガラス製品はご遠慮願います。

○ご協力いただける皆様へ

協力品は5月31日(水)までに富樫公民館へ持参ください。

富樫赤十字奉仕団 富樫公民館内 ☎241-1971

## 【ニュースポーツ体験】

### 参加者募集！！



～どなたでもご自由にご参加ください～

- ◆ 日時:5月8日(月)午前10時～【次回6月5日(月)10時～】
- ◆ 場所:富樫公民館 ホール
- ◆ 申込:毎回、申込みが必要です。富樫公民館まで連絡ください。
- ◇ 内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。
- ★ 毎月第一月曜日10時から開催(開催日・時間等変更になる場合があります)

日 時		内 容	
3日	月 10:00~11:30 集合場所 富樫公民館ホール	お元気サロン(申込不要) 内容:ウォーキング 伏見川沿い お花見🌸 ※歩きやすい服装・履きなれた靴 雨天の場合は、屋内でゲームをします	
12日	水 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	楽々健康教室「楽しい体操」 (申込不要) 内 容:今日も生き生き 『楽々100歳体操』 持ち物:飲物 タオル ズック ※ 体操しやすい服装	
19日			
26日			
14日	金 13:00~14:30 富樫公民館ホール	手づくりサロン(申込不要) 作る物:折り紙ブローチ 持ち物:はさみ 参加費:300円(当日)	
28日	金 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	にじいろサロン(申込不要) 内 容:ゲームで笑って身体を動かして 心もリフレッシュ! ① バルーン ② ボッチャ	
27日	木 13:30~15:00 寺地会館 (寺地1丁目5-37) 八坂神社横	オレンジカフェ寺地 問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 認知症の人を介護されているご家族の方、地域住民の方どなたでもお気軽にお立ち寄りいただけるカフェです。 また、認知症の心配、介護に関する悩みや不安を専門職に相談できます。	

裏 面 も 見 て ね

令和5年度『富樫SDG s学級』学級生募集のご案内

テーマ

生きがいを持って健康維持！！

開級式及び講師による学びの講座

《年間プログラム配布・主に日中を予定》

1. みんなでSDG sマイボトルGO！講師：NPO エコラボ 中村早苗氏
2. 手づくり講座：多肉植物の寄せ植え
3. 施設見学：県立図書館・金沢競馬場・内灘サンセットパーク  
お楽しみに!!
4. 男女共同参画：音楽の集い

【奏者】 ヴァイオリン：ソモラ・ティボール氏

ピアノ：中山 知子氏

5. 手づくり講座：しめ縄づくり

6. 閉 級 式：【講師】 ㈱のっぽくん 副社長 小浦むつみ氏

「フェアトレードの意義、SDG sとの関連性」

○会 費：無 料（内容によって実費負担あり）

○参加要件：申込みにより、学級生として登録された方の参加と致します。

○申込締切：4月末日

○主 催：富樫公民館（年間プログラムは予定です。一部変更の場合あり。）

## ☆アロマ教室のご案内☆参加者募集！！

「免疫力アップでもっと健康！動きやすい体づくり」をテーマに、アロマの基本から体調管理や健康に役立つアロマの知識を深めます。アロマが初めての方もアロマをもっと知りたい方も楽しめる癒しのサークルです！どなた様でも参加可能ですので、是非お誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております♪

\*対象者：どなた様でも参加できます♪

※要予約ですので、お手数ですが事前にご連絡をお願いします。

\*日 時：4月27日（木曜日）10時～

\*場 所：富樫公民館

\*内 容：免疫対策にもおすすめ◎家族も喜ぶハンドマッサージ♪

ご自身でも家族同士でも簡単に出来るセルフマッサージをご紹介します！

\*料 金：1回 500円（ほっと一息♪ブレンドティー付き）

\*連絡先：脇方彩子（AEAJ認定アロマセラピーインストラクター）

080-1952-2807 ☆必ずご予約をお願いします☆

～癒しの時間なので、ゆったりとした気持ちを持ってお越しください～

## サークル活動を公民館で開きませんか～

地域のコミュニティの場「富樫公民館」を利用して、サークル活動・各種教室や1回限りのスポット会議の場としても気軽にご利用ください。（子どもが対象・趣味・娯楽の教室など）当館には、ホールから和室まであります。

詳しくは、ホームページもしくはQRコードからご覧ください。

ご利用は、平日を原則とし土・日・祝日は休館となります。

お気軽に富樫公民館にご連絡ください。



富樫公民館でのお支払いに

Pay Pay が使えるようになりました。



令和5年度

# 富樫いきいき健康教室

## 参加者募集のお知らせ

自分の健康は自分で守る。

そのためには地域の人達が手を取り合い、知恵を出し合って、健康・体力増進をすすめる事を目的に楽しく活動しています。

## 今年のテーマ ～好奇心から始めよう～

【対象】富樫校下在住の方

【期間】5月～11月(8回) 午前9時30分～11時30分

【場所】富樫公民館 2階ホール他

※開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

【日程】

回	開 催 日	内 容
1	5月22日(月)	開講式・オリエンテーション ミニ健康講座 公民館ホール
2	6月5日(月)	ウォーキング(屋外活動:木場潟/研修バス) 雨天:木場潟スポーツ研修センター
3	6月19日(月)	講 話:認知症ともの忘れ 公民館ホール
4	7月10日(月)	楽しいラジオ体操 公民館ホール
5	8月21日(月)	講 話:筋力キープと免疫力アップ 公民館ホール
6	9月12日(火) ※開催日変更	ふるさとウォーキング(雨天決行、荒天中止) まいどさんと歩く長町武家屋敷跡、古地図巡り
7	10月30日(月)	バス旅行(雨天決行) 行き先はお楽しみに♪
8	11月20日(月)	閉講式 グループワーク 公民館ホール

【参加費】年会費一人800円(保険料等)

※野外活動でバスを使用する場合、別途料金自己負担あり。

【主 催】富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協 賛】富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

【問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局(富樫公民館内) ☎241-1971

※年会費800円を添えて4月14日(金)までに事務局にお申込みください。

※運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、かかりつけの医師にご相談下さい

## シニア向け けんこう教室 予約制

普段悩んでいるカラダの悩みや痛み、放っておくと気持ちも沈んでしまいませんか？トレーナーと一緒に楽しくカラダを動かすことで、心もカラダもスッキリさせましょう☆★

誰でも、自宅で、一人でも出来る体操を行います。心とカラダのバランスを整え、イキイキとした毎日を過ごしましょう。

日 時：4月17日(月) 10:30～11:45

場 所：富樫公民館1階集会室 定員8名

参加費：500円(税込)

持ち物：飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット

予 約：大村 舞 (オーマイトレーニング 介護予防運動指導員)

090-6813-6847

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します

皆様のご参加をお待ちしております。(^^)