

富樫だより

発行：富樫公民館

2023年
7月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: togashi-k@spacelan.ne.jp

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



7月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
9日 (日)	南部地区公民館対抗 ソフトバレーボール大会	金沢市総合体育館 9:00(開会式)	南部地区 公民館
22日 (土)	第20回富樫わいわい夏まつり 【中止時】公民館にて安価で 食材等を販売 ※チラシをご覧ください。	富樫小学校グラウンド 15:30~19:30	夏まつり 実行委員会
23日 (日)	一斉ラジオ体操及び クリーンキャンペーン	富樫小学校グラウンド 6:30~7:00	子連 児童館

※ 8月14日(月)~16日(水)休館いたします。 ☆☆☆ 館長 ☆☆☆

『富樫校下防災訓練』の開催について

町会の住民の皆様・自主防災委員・役員・防災士

各種団体の委員を対象

- 日 時: 令和5年9月3日(日) 9:00~
- 訓練内容: ① 町会毎に第一避難場所に集合
② 町会毎に午前9時00分富樫小学校体育館に集合
③ 体育館でAED、グラウンドで消火・煙中訓練など
- 訓練場所: 富樫小学校 体育館・グラウンド
詳細は班回覧をご覧ください。 【主催】富樫校下自主防災会

★ 富樫防災講座 ★

『安心して暮らせる住まいを考える』

・日 時: 令和5年9月25日(月) 19:45~

・場 所: 富樫公民館 2階ホール

・講 師: 金沢市建築指導課より

※地域の方などでも無料で受講できます。参加をご希望の方は、事前に富樫公民館までお申し込みください。 《富樫公民館・富樫町会連合会》

第20回 富樫わいわい夏まつり

あそんで・わらって・ふれあって

●日 時 7月22日(土) 15:30~

模擬店・アトラクション(地域のバンド他)

中止時 安価で食材販売(富樫公民館にて)

●場 所 富樫小学校グラウンド

※詳細は、各戸配布のチラシをご覧ください。
抽選券がついています。



《夏まつり実行委員会》

第91回体育まつり 町会対抗応援合戦 結果

優勝 山科本町町会

・応援と参加者が一体になって素晴らしかったです！！

2位 泉丘高校前町会

・応援に力が入っていたでしょう！！

3位 窪錦町会

・テントの中でも楽しんでいただろう！！

❖ 古紙集団回収 ❖

7月25日(火)より始まります。

~貴重な「資源」の紙のリサイクルにご協力ください~

回収日時: 毎月第4火曜日 朝8時30分までに

回収場所: 各燃やさないごみステーション

回収品目: 新聞、雑誌(チラシ・雑紙)、段ボール

※古紙の出し方等は、各戸配布済の

『古紙集団回収のお知らせ』をご覧ください。



富樫公民館でのお支払いに

Pay Pay が使えるようになりました。



裏面もあります、ご覧ください。

令和5年7月

高齢者対象「地域サロン」

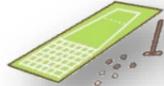
お問合せ: 富樫地区社会福祉協議会 241-5327



日 時		内 容
7日	金 13:00~14:30 富樫公民館ホール	手づくりサロン(申込不要) 作る物: パウダーアート「金魚のマグネット」 持ち物: はさみ(筆、目打ちがあれば) 参加費: 300円(当日) ※金魚は涼と運気を運んでくれます♪
21日	金 10:00~11:30 富樫公民館ホール	お元気サロン(申込不要) 内 容: ニューススポーツ ※運動する機会がない人、運動が苦手な人にもお勧めです。運動不足解消、お気軽にお越しください。 講師: 日本レクリエーション協会 出島雅代(インストラクター)
5日	水 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要) 内 容: 今日も生き生き『楽々100歳体操』 持ち物: 飲物 タオル ブック ※体操しやすい服装
19日		
26日		
28日	金 10:00~11:30 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	にじいろサロン(申込不要) 内容: マイナンバー制度について (デジタル行政戦略課) ※目的や利用方法、注意点などをわかりやすく説明します。
27日	木 13:30~15:00 場所: 清水甘味堂 (円光寺3丁目3-5)	問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 住所: 金沢市山科町午 40番地1 ＜認知症の人を介護されているご家族の方、認知症の心配、介護に関する悩み等、不安なことを専門職に相談できます。＞ 相談員: 社会福祉士 ※申込みが必要です。下記までご連絡ください。 電話 076-241-8165 メール hokatsu-yamashina@yowakai.jp



【ニュースポーツ体験】 参加者募集！！



～どなたでも ご自由に参加できます～

- ◆ 日 時： 7月3日(月)10時～、【次回 8月7日 10時～】
- ◆ 場 所： 富樫公民館 ホール
- ◆ 申 込： 毎回、富樫公民館に申し込みが必要です。
- ★ 内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。
・毎月第1月曜日10時から開催(開催日や時間等は、変更になる場合があります)

～富樫いきいき健康教室開催日のご案内～

- 第4回 7月10日(月) 楽しいラジオ体操
 - 第5回 8月21日(月) 筋力キープと免疫力アップ
- *この教室は、受講生として登録された方のみ参加とします。

主催：富樫校下町会連合会

第4回(令和5年度)富樫フォトコンテスト 募集要項

●令和5年度の募集テーマ●

① 通年テーマ

「私が気に入った風景」(富樫校下内に限る)
テーマは、自由ですが、撮影場所を富樫校下内に限定します。
期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

② 令和5年度テーマ

「これは、うまいね！」
地域の限定は、ありません。
美味しいや上手と感じた「もの」や「風景」をお願いします。
期間：令和5年6月1日～令和6年3月31日

●撮影条件について●

1. 人物や許可の必要なものや場所は、事前に許可を得たもの
2. 他のコンテストに未応募のもの
3. 加工処理を加えていない写真
4. 著作権に抵触しないもの
5. 応募者は、小学生以上

● 応募要項 ●

- ① 作品タイトル、②住所、③撮影場所・日時
- ③ 氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥メールアドレス
- ⑦電話番号、⑧コメント(1点50字以内)
- ⑨応募点数は、1人2点まで
- ⑩写真のデータ容量は、1点3MB程度

スマホの場合は、データの解像度を上げてください。
低解像度の写真は、選外となる場合があります。

※メールで応募される方は、こちらのアドレスまで

togashikouminkan@gmail.com

※メールで応募されない方は、指定の応募用紙に必要事項を
ご記入の上、写真をプリント(2L判)して、公民館に持参。

●締め切り：令和6年3月31日(金)

●審査について：日 程：令和6年4月から5月中

審査員：富樫公民館 館長、視聴覚広報委員、

アドバイザー池田ひらく氏(石川県写真家協会会員)

●結果発表：富樫公民館公式ホームページ及び

令和6年広報「富樫だより6月号」で発表

〈視聴覚広報部〉

女性限定 少人数トレーニング 予約制

- ・運動はしたいと思っている…
- ・筋トレって結局どうすればいいのかわからない…
- ・やっぱりジムに通うしかないのかな…
- ・パーソナルトレーニングしたいけど費用が…

そんなお声を受けて、この教室を開催することになりました。

トレーニングといってもキツイ動きはありません！

ストレッチや調整エクササイズを中心に動いていきます。

姿勢の改善、関節の可動域の向上を目指し、キレイで健康的なカラダづくりのお手伝いをいたします。

おひとり様でも、ご友人と一緒にでも、お子様連れでも大丈夫！

皆様のご参加をお待ちしております。

日 時： 7月28日(金)・8月25日(金)・9月22日(金)
19:00～21:00

場 所：富樫公民館1階集会室 定員8名

参加費：1,500円(1回)

3回チケットは3,000円

持ち物：飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット

予 約：大村 舞(オーマイトレーニング 介護予防運動指導員)

090-6813-6847

*インスタ DM、LINE 友達追加からメッセージください。

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します。

※ご予約は早めをお願いします。 **皆様のご参加をお待ちしております♪**



シニア向け けんこう教室 予約制

普段悩んでいるカラダの悩みや痛み、放っておくと気持ちも沈んでしまいませんか？トレーナーと一緒に楽しくカラダを動かすことで、心もカラダもスッキリさせましょう☆★

誰でも、自宅で、一人でも出来る体操を行います。心とカラダのバランスを整え、イキイキとした毎日を過ごしましょう。

日 時： 8月21日(月) 10:30～11:45

場 所：富樫公民館1階集会室 定員8名

参加費：500円(税込)

持ち物：飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット

予 約：大村 舞 (オーマイトレーニング 介護予防運動指導員)

090-6813-6847

*インスタ DM、LINE 友達追加からメッセージください。

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します

※ご予約は早めをお願いします。 **皆様のご参加をお待ちしております♪**



～サークル活動を公民館で開きませんか～

地域のコミュニティの場「富樫公民館」を利用して、サークル活動・各種教室や1回限りのスポット会議の場としても気軽にご利用ください。(子どもが対象・趣味・娯楽の教室など)当館には、ホールから和室まであります。

詳しくは、ホームページもしくはQRコードからご覧ください。

ご利用は、平日を原則とし、土・日・祝日は休館となります。

お気軽に富樫公民館までご連絡ください。

