

# 富樫だより

発行：富樫公民館

2023年  
11月

富樫公民館・町会連合会

TEL: 241-1971 FAX: 241-5910

ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: togashi-k@spacelan.ne.jp

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館 2階)

TEL: 241-5327 FAX: 241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



## 11月の催しもの

| 日・曜        | 行 事                     | 場 所・時 間   | 主 催                |
|------------|-------------------------|---|--------------------|
| 1日<br>(水)  | SDGs学級<br>『音楽の集い』       | 《演奏者》<br>ヴァイオリン<br>ソモラ・ティーボール氏<br>ピアノ 中山知子氏<br>19:30 開演<br>富樫公民館ホール | 富樫公民館              |
| 6日<br>(月)  | ニュースポーツ<br>体験           | 10:00～<br>富樫公民館ホール  | 富樫公民館              |
| 12日<br>(日) | 歴史探訪<br>一乗谷朝倉氏遺跡<br>その他 | 集合8:20、帰着18:20頃   | 富樫公民館<br>レクリエーション部 |
| 27日<br>(月) | 富樫防災対策講座<br>「防火安心講座」    | 19:45～<br>富樫公民館ホール  | 富樫公民館<br>富樫校下町会連合会 |
| 28日<br>(火) | SDGs学級<br>「しめ縄づくり」      | 10:00～<br>富樫公民館ホール  | 富樫公民館              |

※『音楽の集い』: 事前に公民館にお申込みください。ワンコイン500円にてご鑑賞いただけます。中学生以下は無料。定員になり次第締め切りとなります。

## ❖ 古紙集団回収 ❖

今回は、**11月28日(火)**



～貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください～

回収日時: 毎月第4火曜日 朝8時30分までに

回収場所: 各燃やさないごみステーション

回収品目: 新聞、雑誌(チラシ・雑紙)、段ボール

※古紙の出し方等は、『家庭ごみ分け方 出し方』P35, 36をご覧ください。

(牛乳パック、古着・古布の回収はしていません)

なお、「燃やさないごみ(毎月第4火曜日指定)」も通常通り回収されます。



令和5年11月

高齢者対象「地域サロン」

お問合せ: 富樫地区社会福祉協議会 241-5327

## 優良役職員表彰 & 講演会

◆ 日 時 12月12日(火) 19時00分～(表彰式)

◆ 場 所 富樫公民館 2階ホール

※ 表彰式終了後、「青少年健全育成講演会」開催

講 師: 嶋 耕二氏(金沢錦丘中学校校長)

参加をご希望の方は、事前に富樫公民館までお申込みください。

《公民館・町会連合会・青少年健全育成》

## 生涯学習【迎春 折り紙 祝い鶴】のお知らせ

◆ 日 時 12月12日(火)13:30～15:30頃

◆ 場 所 富樫公民館 2階ホール

◆ 参加費 500円(ケース付き)当日ご持参ください。



※2024年を迎える祝い鶴と干支(辰年)を作ってみませんか。

11月30日(木)までに、☎241-1971(富樫公民館)へお申込みください。

## 令和5年度「二十歳のつどい」のご案内

◆ 日 時 令和6年1月6日(土)

受付12:00～ 式典13:00～

◆ 場 所 金沢国際ホテル

(金沢市大額町ルー8 ☎296-2611)

◆ 対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方

◎富樫校下に住民登録されていない方で、式典に参加ご希望の方は

11月10日(金)までに公民館(☎241-1971)へご連絡ください。

◎富樫校下に住民登録されている方は、11月初旬に「二十歳のつどい」のご案内をお送りいたします。

《富樫公民館》



| 日 時        |   | 内 容   |
|------------|---|---|
| 1日         | 10:00～11:00                                   | 楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要)   |
| 8日         | 水<br>福祉コミュニティ施設<br>かしの木館<br>(円光寺3丁目21-36)     | 内 容: 今日も生き生き<br>『楽々100歳体操』<br>持ち物: 飲物 タオル ズック<br>※ 体操しやすい服装   |
| 15日        |   |   |
| 11日        | 土<br>福祉コミュニティ施設<br>かしの木館<br>(円光寺3丁目21-36)     | ふれあいミニバザー2023<br>お買い物にいらしてね!<br>内 容: 日用品・雑貨・手芸品等の販売<br>野菜の即売・鉢花の販売<br>その他: SDGsの取り組みとして<br>① ②を集めます。<br>① ペットボトルキャップ・プルタブ<br>② フードドライブ<br>ご協力のほどよろしくお願いいたします。   |
| 17日        | 金<br>富樫公民館ホール集合<br>富樫公民館玄関で解散                 | お元気サロン(申込不要)<br>内 容: 楽しくウォーキング(野外活動)<br>『紅葉を見に行こう!』<br>行き先: 窪伏見台公園<br>雨天時: 公民館ホールでゲームします  |
| 24日        | 金<br>福祉コミュニティ施設<br>かしの木館<br>(円光寺3丁目21-36)     | にじいろサロン(申込不要)<br>内 容: 来る冬に備えて、<br>脳と体をほぐしましょう!!<br>① 梅干し体操<br>② 金沢ことばビンゴゲーム   |
| オレンジカフェ円光寺 |   | 問合せ: 241-8165<br>金沢市地域包括支援センターやましな<br>住 所: 金沢市山科町午40番地1   |
| 30日        | 木<br>13:30～15:00<br>場所: 清水甘味堂<br>(円光寺3丁目3番5号) | 認知症の人を介護されているご家族の方、<br>認知症の心配、介護に関する悩み等、<br>不安なことを専門職に相談できます。<br>相談員: 介護福祉士<br>※申し込みが必要です。下記までご連絡ください。<br>電話 (076)241-8165<br>メール houkatsu-yamashina@yowakai.jp |

裏面もあります、ご覧ください。

地域の皆さまへ

「富樫ボランティアの集い」から(お知らせ)

# ふれあいミニバザー2023 開催



日時: 11月11日(土) 午前10:00~12:00

場所: 富樫福祉コミュニティ施設 かしの木館  
(円光寺3丁目21-36)

出店予定: 日用品 雑貨 手づくり小物 等 (フリーマーケット)  
食品 (野菜・ジャム・らっきょう漬け・パウンドケーキ・  
クッキー・パン 等)

その他: お車でのご来場はご遠慮ください。

お願い: エコバックと小銭を持ってきてください。  
お待ちしております。

## SDGs・ボランティア活動にご協力ください。

### ◆リサイクル

ペットボトルのキャップと缶のプルタブを集めます。

回収協力団体へお渡します。

(世界の子ども達にワクチンを届ける活動)

### ◆フードドライブ

食品ロス削減!

例えば、お米・お菓子類・レトルト食品・缶詰・飲料・調味料・

その他日持ちする物を集めます。

必要とする団体・福祉施設にお渡します。

よろしくお願ひいたします。

お問い合わせ: 富樫ボランティアの集い事務所

Tel 241-5327

## 女性限定 少人数トレーニング 予約制

ご好評をいただき、女性限定少人数トレーニング教室を

11月は2回開催いたします。

前回同様ストレッチや調整エクササイズを中心のレッスンです。

どなた様でもご参加いただけます。

姿勢のチェックや改善、日常生活でのお困りごとにもアドバイス致します。

2回お申込みの方は500円割引となります。

お早めにお申し込みください。お待ちしております!!

日時: 11月10日(金) 10:00~

11月27日(月) 19:00~

場所: 富樫公民館1階集会室 定員5名

参加費: 1,500円

持ち物: 飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット

予約: 大村 舞

(オーマイトレーニング パーソナルトレーナー (NSCA-CPT))

090-6813-6847

\*インスタ DM、LINE 友達追加からメッセージください。

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します。

※ご予約は早めをお願いします。 **皆様のご参加をお待ちしております♪**



O\_MAI

富樫公民館でのお支払いに

Pay Pay が使えるようになりました。

