

富樫だより

2024年
3月



ホームページでも
見られるよ!

発行:富樫公民館

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

ホームページ: <http://togashi-pub.com/>

メールアドレス: togashi-k@spacelan.ne.jp

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



【第51回 校下ソフトボール大会】のお知らせ

◆日時:5月12日(日) 8:30 開会式(雨天中止)

◆場所:久安運動広場

抽選会:4月25日(木) 町連総会後 公民館ホール

※ソフトボール大会の抽選会を行います。

【第92回 体育まつり】のお知らせ

◆日時:5月26日(日) 8:30 開会式(雨天中止)

◆場所:富樫小学校グラウンド

富樫公民館『正職員募集』

富樫公民館で「正職員」を募集しています。

応募の方は富樫公民館までお問合せください。

(履歴書、郵送も可能です)

〒921-8175 金沢市山科1-6-8

連絡先:076-241-1971(相川)

令和5年度 第28回富樫公民館子ども表彰報告

- ・金沢市立富樫小学校 2年 川端 咲喜、吉村 圭都、
3年 村上 京、木村 悠里
4年 高田 佳慧、
5年 木村 心結、武田 璃子、村上 芹
6年 春田 実璃
 - ・金沢市立高尾台中学校 2年 高田 果歩
 - ・石川県立金沢錦丘中学校 3年 山本 隆楽、益谷 夏向、貞廣 光亮
西田 紫子、井東すず、開敷ちとせ
 - ・富樫サッカースポーツ少年団・富樫ミニバスケットボールクラブ
 - ・富樫エンジェル ・高尾台アストロズ
- 以上、16個人、4団体

第4回(令和5年度)

『富樫公民館フォトコンテスト』

締切間近!

お急ぎください

① 通年テーマ

「私が気に入った風景」

テーマは、自由ですが、撮影場所を富樫校下内に限定します。

期間:令和5年4月1日~令和6年3月31日まで

② 令和5年度テーマ

「これは、うまいね!」

地域の限定は、ありません。

美味しいや上手と感じた「もの」や「風景」をお願いします。

期間:令和5年6月1日~令和6年3月31日

□ 締め切り 令和6年4月1日(月)

※詳細は公民館ホームページにてご確認ください。

(視聴覚広報部)



♪健康のためにみんなで歌う

『富樫ハミングバード』♪



令和6年4月からの学級生募集!!

男女共同参画;いっしょに合唱しましょう!

➤ 練習日 毎月第1・3火曜日 14:00~15:30

➤ 年会費 1,000円 申込みは公民館まで!!

~生涯学級~ <文化教養部>

❖古紙集団回収❖

濡れてOK!
段ボール1枚
・本1冊でも
出してください。

次回は、**3月26日(火)**

~貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください~



日時:毎月第4火曜日 朝8時30分までに

場所:各燃やさないごみステーション

品目:新聞、雑誌(チラシ・本)、段ボール、雑がみ

※古紙の出し方等は、『家庭ごみ分け方 出し方』P35, 36をご覧ください。

(牛乳パック、古着・古布の回収はしていません)

なお、「燃やさないごみ(毎月第4火曜日指定)」も通常通り回収されます。

裏面もあります、ご覧ください。

令和6年3月 福祉だより

高齢者対象『地域サロン』

(問合せ) 富樫地区社会福祉協議会 ☎241-5327

日 時		内 容
1日	金 10:00~11:30 富樫公民館 ホール	お元気サロン(申込不要) 内容:「みんなで落語を楽しもう」 三流亭 笑米 氏
8日	金 13:00~14:30 富樫公民館 ホール	手づくりサロン(申込不要) 作る物:手袋ラスター (軍手と毛糸で作る ボンボンモップ) 持ち物:裁縫道具 はさみ 参加費:300円(当日)
6日	水 10:00~11:00 福祉コミュニティ施設 かしの木館 円光寺3-21-36	楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要) 内容:今日も生き生き『楽々100歳体操』 持ち物:飲物、タオル、ズック ※体操しやすい服装
13日		
27日		
28日	木 13:30~15:00 清水甘味堂 円光寺3-3-5	問合せ:TEL 241-8165 金沢市地域包括支援センター やましな メール: hokatsu-yamashina@yowakai.jp 住所:金沢市山科町午40番地1 認知症の人を介護されているご家族の方、 認知症の心配、介護に関する悩み等、不安 なことを専門職に相談できます。 事前予約、申し込みが必要です。

令和6年度

富樫いきいき健康教室 参加者募集

テーマ ～ 好奇心から始めよう ～

【対象】 富樫校下在住の方

【期間】 5月～11月(8回) 午前9時30分～11時30分

【場所】 富樫公民館2F ホール他

※ 開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

回	開催日	内容
1	5月20日(月)	開講式・オリエンテーション ミニ健康講座 公民館ホール
2	6月3日(月)	ウォーキング 屋外活動:木場潟/研修バス 雨天:木場潟スポーツ研修センター
3	6月17日(月)	講話 脳活プログラム 公民館ホール
4	7月8日(月)	おいしく食べて!ずっといきいきフレイル予防 ～健康ですか?あなたの骨～ 公民館ホール
5	8月19日(月)	基本的な運動でバランスよく 公民館ホール
6	10月7日(月)	ふるさとウォーキング 雨天決行・荒天中止 まいどさんと歩く ひがし茶屋街散策
7	10月28日(月)	バス旅行 お楽しみに♪ 雨天決行
8	11月18日(月)	閉講式 グループワーク 公民館ホール

【参加費】 一人1,000円(保険料等)

※野外活動でバスを使用する場合 別途料金自己負担あり。

【主催】 富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協賛】 富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

【問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局(富樫公民館内) TEL241-1971

※参加費1,000円を添えて4/12(金)までに事務局にお申込みください。

運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、
かかりつけの医師にご相談の上でお申し込み下さい。

令和6年度【ニュースポーツ体験】参加者募集!!

～富樫校下の方なら、どなたでもご自由に参加できます～

◆日時: 3月4日(月) 10時～

◆場所: 富樫公民館ホール

◆申込: 毎回、申し込みが必要です。

参加ご希望の方は公民館までご連絡ください。

◇内履きズック・飲料・汗拭きタオル

動きやすい服装でご参加ください。

※4月はお休みします。

5月の開催は、5月13日(月) 10時からの予定です。

★毎月第一月曜日10時～開催

(開催日・時間変更になる場合があります) 《公民館》



《富樫校下婦人会 総会》のお知らせ

令和5年度 富樫校下婦人会の総会を下記の通り開催いたします。会員の皆様はじめ、どなたでもお気軽にご参加くださいますよう、お待ちしております。

◆日時: 令和6年3月26日(火)

総会 10:00～11:00

◆場所: 富樫公民館 2階ホール 《富樫校下婦人会》

ハッピー・シニア連(老人会)

総会及び教養講座のお知らせ

下記により、総会及び教養講座を開催します。

1. 総会

①日時 令和6年4月24日(水) 13:30～

②場所 富樫公民館 2階ホール

2. 教養講座

①時間 総会終了後 14:40～1時間程度

②講座名 「金沢城の復元整備」

これまでの取り組みと、二の丸御殿の復元整備に

向けた取り組みと、金沢城歴史を学びます。

※この講座は、会員以外の方も受講できます。

令和6年度 富樫剣道教室生徒募集

心と身体を鍛えよう!

- ▶対象者: 小学生(新1年生～6年生)
- ▶稽古日時: 毎週土曜日 午後2:00～3:00
- ▶場所: 児童館2階ホール
- ▶月謝: 2,000円
- ▶入会金: 1,000円
- ▶スポーツ保険: 800円(入会時及び年度初め)
- ▶開始日: 4月6日(土)
- ▶申込み: 富樫児童館 ☎242-4252

いつでも
見学できます



令和6年度 富樫児童館バトン教室 生徒募集

対象者: 小学生(新1年生～新6年生)

募集人数: 先着10名ほど

レッスン日時: 毎週金曜日 1年目(午後4:00～5:00)

2年目以降(午後4:00～5:30)

場所: 児童館2階ホール

月謝: 2,000円

入会金: 1,000円

スポーツ保険: 800円(入会時及び年度初め)

開始日: 4月12日(金) 見学開始

問合せ: 富樫児童館 ☎076-242-4252

【富樫ウォーキング】会員募集!!

☆☆☆☆ 一緒に歩きませんか! ☆☆☆☆

健康には歩くことが一番です。私たちと一緒に歩きませんか!

◆日時: 4月4日～11月28日 毎週木曜日 10時～11時

◆会費: 無料

★雨天中止。9時に開催決定いたします。

不明な場合は9時過ぎにお問合せください。

★時間になりしだい出発いたします。

★飲料・汗拭きタオル・歩きやすい恰好でご参加ください。

富樫校下の方なら、どなたでもご自由にご参加ください!

随時、受付しています。 富樫公民館 ☎241-1971