

# 富樫だより

2024年  
4月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

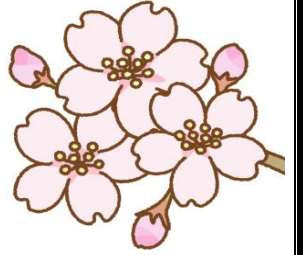
ホームページ: <https://fogashi-pub.com/>

メールアドレス: [fogashi-k@spacelan.ne.jp](mailto:fogashi-k@spacelan.ne.jp)

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



ホームページでも見られるよ!

発行:富樫公民館

## 【令和6年度 スポーツ事業・三大事業予定】

- 5/12 (日) 第51回 富樫校下ソフトボール大会 (久安広場) 《予備日なし》
- 5/26 (日) 第92回 体育まつり (富樫小学校) 《予備日なし》
- 7/20 (土) 第21回 富樫わいわい夏まつり (富樫小学校) 《予備日なし》
- 9/1 (日) 校下防災訓練
- 9/29 (日) 第33回 グラウンドゴルフ大会 (額谷芝生&運動広場) 《予備日なし》
- 10/20 (日) 第20回 富樫わくわく文化祭 (富樫小学校)
- 1/11 (土) 二十歳のつどい 旧成人式 (金沢国際ホテル)

4月14日(日)は、富樫校下【一斉美化清掃・側溝のどろ上げ】皆様のご協力をお願いいたします。

- 側溝から上げた泥は、土のう袋に入れ、側溝沿いの目につきやすい所においてください。なお、小路・袋小路など収集車が通れない所は表通りまで出してください。
  - 土のう袋は翌日から順次収集しますが、収集量が多い地区は、週末までかかる場合もありますので、ご了承ください。
  - 側溝の泥以外のゴミは分別して、半透明のゴミ袋に入れ、指定された集積場所へ出してください。
- 主催:金沢市町会連合会/後援:金沢市ごみ減量推進課 TEL:220-2302

## 第92回 『体育まつり』のお知らせ

日時:5月26日(日) 8:30 ~ 開会式 雨天中止  
会場:富樫小学校グラウンド (体育まつり実行委員会)

## 【ニュースポーツ体験】参加者募集!!

~どなたでもご自由にご参加ください~

- 日時:5月13日(月) 午前10時~
- 場所:富樫公民館 ホール
- 申込:毎回、申込みが必要です。富樫公民館まで連絡ください。
- ◇ 内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。
- ★ 毎月第一月曜日10時から開催(開催日・時間等変更になる場合があります)

## 【人権なんでも相談会のお知らせ】

日時:5月22日(水) 13:00~16:00  
場所:富樫公民館内 《金沢人権擁護委員協議会 金沢部会》

## ハッピー・シニア連総会及び教養講座のお知らせ

下記により、総会及び教養講座を開催します。

記

- 総会
  - (1) 日時 令和6年4月24日(水) 13:30~
  - (2) 場所 富樫公民館 2階ホール
- 教養講座
  - (1) 時間 総会終了後 14:40~ (1時間程度)
  - (2) 講座名 「金沢城の復元整備」  
これまでの取り組みと、二の丸御殿の復元整備に向けた取り組みと、金沢城の歴史を学びます。  
※この講座は、会員以外の方も受講できます。  
《主催:ハッピー・シニア連合会》



## 令和6年4月 福祉だより 高齢者対象「地域サロン」

お問合せ:富樫地区社会福祉協議会 241-5327

日	時	内 容
5日	金 10:00~11:30 集合場所 富樫公民館ホール	お元気サロン(申込不要) 内容:ウォーキング 伏見川沿い お花見 雨天時は屋内でゲームをします
10日	水 10:00~11:00 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要) 内容:今日も生き生き『楽々100歳体操』 持ち物:飲料 タオル ズック ※ 体操しやすい服装
17日		
24日		
12日	金 13:00~14:30 富樫公民館ホール	手づくりサロン (申込不要) 作る物:牛乳パックで作る小物入れ 持ち物:はさみ、お手拭き、ものさし(15cm) 参加費:300円(当日)
26日	金 10:00~11:30 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	にじいろサロン(申込不要) 内容:①体操 ②お話し「誤嚥性肺炎とは?」 発症する原因とその予防について ③春の賛歌 心やすらぎ歌をうたいましょう!
25日	木 13:30~15:00 寺地会館 (寺地1丁目5-37) 八坂神社横	問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 内容:皆さんと一緒に「簡単なヨガを体験しましょう!」 どなたでもお気軽にお立ち寄りいただけるカフェです。また、認知症の心配、介護に関するお悩み等、不安なことを専門職にご相談できます。

濡れてOK!  
段ボール1枚  
・本1冊でも  
出してください。

## ❖ 古紙集団回収 ❖

次回は、4月23日(火)

~貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください~



日時:毎月第4火曜日 朝8時30分までに  
場所:各燃やさないごみステーション  
品目:新聞、雑誌(チラシ・本)、段ボール、雑がみ

※古紙の出し方等は、『家庭ごみ分け方 出し方』P35, 36をご覧ください。  
(牛乳パック、古着・古布の回収はしていません)  
なお、「燃やさないごみ(毎月第4火曜日指定)」も通常通り回収されます。

裏面もあります、ご覧ください。

## 令和6年度『富樫SDGs学級』学級生募集のご案内

### テーマ 災害に備え、減災を学びましょう！

#### 開級式及び講師による学びの講座

《年間プログラム配布・主に日中を予定》

1. 身近なことから減災をはじめよう！講師：学級長 坂井栄美  
文化教養部長 山下容子
2. 減災のため家庭の備えを考えよう 講師：花王株式会社様より
3. 施設見学：防災センター他!!
4. 音楽の集い：二胡の演奏会（予定）
5. 手づくり講座：しめ縄づくり（予定）
6. 閉級式：「減災はまず家庭から」講師：コミュニティ防災士 金野忠

○会費：無料（内容によって実費負担あり）

○参加要件：申込みにより、学級生として登録された方の参加と致します。

○申込締切：4月末日

○主催：富樫公民館（年間プログラムは予定です。一部変更の場合あり）

## 日本習字 生徒募集

～正しく、美しい文字をめざして～

- ・対象：幼児・小学生
  - ・練習日：月曜日、水曜日（14：00～17：00）
  - ・場所：富樫公民館1階 集会室
  - ・月謝：月4回 3,500円 その他用紙代など
  - ・入会金：1,000円
  - ・手本代：6,900円（1年分）、3,750円（半年分）
- 習字セット無料進呈キャンペーン中【9月20日(金)まで】  
硬筆、毛筆共に基礎からしっかり教えます。

連絡先 上田 翠園 ☎ 080-3048-8546



## 令和6年度

## 富樫いきいき健康教室 参加者募集

テーマ ～ 好奇心から始めよう ～

【対象】 富樫校下在住の方

【期間】 5月～11月(8回) 午前9時30分～11時30分

【場所】 富樫公民館2F ホール他

※ 開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい

回	開催日	内容
1	5月20日(月)	開講式・オリエンテーション ミニ健康講座 公民館ホール
2	6月3日(月)	ウォーキング 屋外活動:木場潟/研修バス 雨天:木場潟スポーツ研修センター
3	6月17日(月)	講話 脳活プログラム 公民館ホール
4	7月8日(月)	おいしく食べて! ずっといきいきフレイル予防 ～健康ですか?あなたの骨～ 公民館ホール
5	8月19日(月)	基本的な運動でバランスよく 公民館ホール
6	10月7日(月)	ふるさとウォーキング 雨天決行・荒天中止 まいどさんと歩く ひがし茶屋街散策
7	10月29日(火) (前号と変更有)	バス旅行 お楽しみに♪ 雨天決行
8	11月18日(月)	閉講式 グループワーク 公民館ホール

【参加費】 一人1,000円(保険料等)

※野外活動でバスを使用する場合 別途料金自己負担あり

【主催】 富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協賛】 富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

【問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局(富樫公民館内) TEL241-1971

※参加費1,000円を添えて4/12(金)までに事務局にお申込みください。

運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、  
かかりつけの医師にご相談の上でお申し込み下さい。

## 女性限定 少人数トレーニング 予約制

少人数だからこそできる、一人一人の悩みに合わせたトレーニングメニューを  
当日お聞きしながら行っていきます😊

内容は、家でもできる、誰でもできる!! 簡単トレーニングです♪

ストレッチを中心に行っていきます。

一人でも多くの方のご参加をお待ちしております☆彡

日時：4月22日(月) 10：00～

場所：富樫公民館1階 集会室 定員5名

参加費：1,500円

持ち物：飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット

予約：大村 舞 090-6813-6847

(オーマイトレーニング パーソナルトレーナー (NSCA-CPT))

\*インスタ DM、LINE 友達追加からメッセージください。

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します。

※ご予約は早めをお願いします。

皆様のご参加をお待ちしております♪



O\_MAI

## 富樫しんこう踊り保存会 会員募集

500年以上の古い地域に伝わる伝承郷土芸能を  
一緒に守り育てていきませんか!

◎初心者歓迎! お気軽にお問合せください。



親切丁寧に指導します。

《連絡先》 富樫しんこう踊り保存会 開敷 090-2837-2025

富樫公民館(後援)