

富樫だより

発行：富樫公民館

2024年
5月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

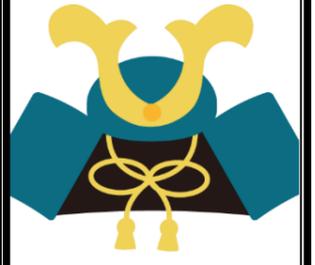
ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: togashi-k@spacelan.ne.jp

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



5月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
12日 (日)	第51回 ソフトボール大会	於:久安運動広場 久安 2-280※雨天中止 8:30 開会式 ※天候不順(大会の有無) のお問い合わせは 朝 6:00 から 6:30 分迄に 公民館	公民館
【お知らせ】 参加チームが規定数に達しなかったため、 <u>中止</u> となりました。			
13日 (月)	ニュースポーツ体験	公民館ホール 10:00～	公民館
26日 (日)	第92回「体育まつり」	富樫小学校グラウンド 8:30 開会式 ※雨天中止	体育まつり 実行委員会
28日 (火)	SDGs 学級 開級式	公民館ホール 10:00～	公民館
31日 (金)	第20回 富樫わいわい夏まつり 実行委員会(役員会)	公民館ホール 19:30～	わいわい夏まつり 実行委員会

★6月11日(火)夏まつり実行委員会・全体会 19:30 から公民館にて

【人権なんでも相談会のお知らせ】

- ◇ 日時: 5月22日(水) 13:00～16:00
- ◇ 場所: 富樫公民館内

《金沢市人権擁護委員協議会 金沢部会》

SDGs 開級式

テーマ: 災害に備え、減災を学びましょう!

- ・日時: 令和6年5月28日(火) 10:30～
- ・場所: 富樫公民館 2F ホール
- ・講師: 学級長 坂井栄美氏/文化教養部長 山下容子氏
- ・グループワーク

富樫 防災・減災対策講座

『家庭からはじめようエコライフ』

～古紙の分け方・出し方～

- ・日時: 令和6年6月25日(火) 19:45～
- ・場所: 富樫公民館 2F ホール
- ・講師: 金沢紙業株式会社様より

※地域の方はどなたでも無料で受講できます。

年間スケジュール

◇9月25日(水) 19:45～ 会場:富樫公民館2F ホール
『地震・津波・風水害などの自然災害対策』 講師:県危機対策課より

◇11月25日(月) 19:45～ 会場:富樫公民館2F ホール
『分かりやすい感染症講座』 講師:金沢市地域保健課より

◇2月25日(火) 19:45～ 会場:富樫公民館2F ホール
『いしかわの森林と林業の現状』 講師:県森林管理課より

《公民館・町会連合会》

令和6年 能登半島地震 災害義援金

皆様からお預かりした義援金は

2,160,930円となりました。

ご協力をいただきまして、ありがとうございます。
皆様の温かいお気持ちに感謝いたします。

《富樫校下町会連合会》

❖ 古紙集団回収 ❖

次回は、**5月28日(火)**

～貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください～



濡れてOK!
段ボール1枚
・本1冊でも
出してください。

日時: 毎月第4火曜日 朝8時30分までに

場所: 各燃やさないごみステーション

品目: 新聞、雑誌(チラシ・本)、段ボール、雑がみ

※古紙の出し方等は、『家庭ごみ分け方 出し方』P35, 36をご覧ください。

(牛乳パック、古着・古布の回収はしておりません)

なお、「燃やさないごみ(毎月第4火曜日指定)」も通常通り回収されます。

2024年5月 高齢者『地域サロン』ご案内



(事務局) 富樫地区社会福祉協議会 ☎241-5327

山科1丁目6-8 富樫公民館 2階

日	時	内 容
8日	10:00～11:00	楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要)
15日	水 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺 3-21-36)	内 容: 今日も生き生き『楽々100歳体操』 持ち物: 飲物、タオル、ズック ※体操しやすい服装
22日		
10日	金 13:00～14:30 公民館ホール	手づくりサロン(申込不要) 作る物: 布で作るチューリップ2本 持ち物: 裁縫道具 参加費: 300円(当日)
17日	金 10:00～11:30 集合: 公民館ホール	お元気サロン(申込不要) 内 容: ウォーキング 大乘寺丘陵公園 雨天時は屋内でゲームをします。
24日	金 10:00～11:30 集合: 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺 3-21-36)	にじいろサロン(申込不要) 内 容: バラ園散策 雨天時は室内で体操等をします。
23日	木 13:30～15:00 場所: 清水甘味堂 (円光寺3丁目3番5号)	オレンジカフェ円光寺 問合せ ☎ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 認知症の人を介護されているご家族の方、認知症の心配、介護に関する悩み等、不安なことを専門職に相談できます。 申込み: 事前にお電話やメールにてご連絡ください。 メール hokatsu-yamashina@yowakai.jp

裏面もあります、ご覧ください。

《校下婦人会行事》

育てて食べよう♪ キッチンハーブの寄せ植え

お肉やお魚と相性の良い3種類のハーブと
お花の寄せ植えを作しましょう。

- 日時：5月21日(火) 10:00~12:00
- 会場：公民館ホール
- 講師：メイのにお 佐伯社美(よしみ)先生
- 定員：先着20名(定員になり次第締め切ります)
- 会費：1,500円(当日集めます)
なお、婦人会員以外の方は、
別途400円(今年度会費)をお願いいたします。
- 申込日：5月10日(金) 10:00~12:00
富樫公民館(☎241-1971)校下婦人会が対応します。

女性限定 少人数トレーニング 予約制

少人数だからこそできる、一人一人の悩みに合わせたトレーニングメニューを
当日お聞きしながら行っていきます😊

内容は、家でもできる、誰でもできる!!簡単トレーニングです♪
ストレッチを中心に行っていきます。

一人でも多くの方のご参加をお待ちしております☆

日時：5月9日(木) 10:00~12:00
5月20日(月) 19:00~21:00

場所：富樫公民館2階 図書室 定員5名

参加費：2,000円

持ち物：飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット

予約：大村 舞 090-6813-6847

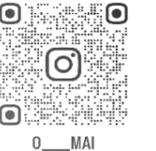
(オーマイトレーニング パーソナルトレーナー (NSCA-CPT))

*インスタDM、LINE 友達追加からメッセージください。

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します。

※ご予約は早めをお願いします。

皆様のご参加をお待ちしております♪



富樫いきいき健康教室開催日のご案内

主催 富樫校下町会連合会

※この会は申込みにより受講生として登録された方へのみの参加といたします。

(参加登録は締め切りました。)

- ☆ 第1回 5月20日(月) 開講式・健康講座 (申込締切済)
- ☆ 第2回 6月 3日(月) 木場潟ウォーキング(申込受付 5月10日(金)まで)
- ☆ 第3回 6月17日(月) 脳活プログラム

今年度の開催は、5月20日から11月18日までです。
※各々の体調に合わせて気軽に、楽しく参加してください。

★オカリナ体験講座★

～はじめての人にも安心です!手軽でマスターしやすい～

日時：1回目：6月5日(水)
2回目：6月19日(水)

※全2回の充実した講座です。

時間：9時15分~10時15分

場所：富樫公民館

参加費：無料。オカリナはお貸しします。

指導：フジオカリナ教室 講師

その他：いずれか1回のみ参加も可能

駐車場に空きがないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

【お電話もしくはQRコードより事前にご予約ください】

076-272-8364 (平日9時~18時) フジオカリナ教室まで



♪オカリナコンサート♪ 【予約不要・入場無料】

5/26(日) ①11:30~ ②13:30~ (2部制)/県庁19階展望ロビー

★演奏/フジオカリナアンサンブル

皆様のご参加をお待ちしております。(^^)

