

# 富樫だより

発行：富樫公民館

2024年  
7月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

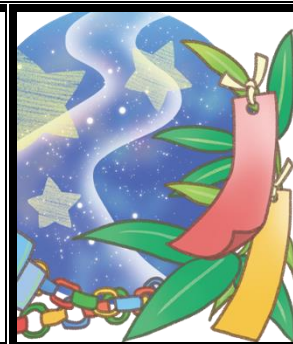
ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: [togashi-k@spacelan.ne.jp](mailto:togashi-k@spacelan.ne.jp)

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



## 7月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
1日 (月)	ニュースポーツ体験	富樫公民館ホール 10:00～	富樫公民館
7日 (日)	南部地区公民館対抗 ソフトバレーボール大会	金沢市総合体育館 9:00(開会式)	南部地区 公民館
20日 (土)	2024年富樫わいわい夏まつり 【中止時】公民館にて安価で 食材等を販売 ※チラシをご覧ください。	富樫小学校グラウンド 15:30～19:30	夏まつり 実行委員会
21日 (日)	一斉ラジオ体操及び クリーンキャンペーン	富樫小学校グラウンド 6:30～7:00	子連 児童館

※ 8月13日(火)～16日(金)休館いたします。 ☆☆☆ 館長 ☆☆☆

## 2024年 富樫わいわい夏まつり

あそんで・わらって・ふれあって

●日時 7月20日(土) 15:30～

模擬店・アトラクション

中止時 安価で食材販売(富樫公民館にて)

●場所 富樫小学校グラウンド

※詳細は、各戸配布のチラシをご覧ください。

抽選券がついています。

☆踊りの練習日 7月18日(木)19:00～ 富樫公民館ホール

多数ご参加くださ～い!

《夏まつり実行委員会》



## 『富樫校下防災訓練』の開催について

町会の住民の皆様・自主防災委員・役員・防災士

各種団体の委員を対象

●日時: 令和6年9月1日(日) 9:00～

●訓練内容: ① 町会毎に第一避難場所に集合

② 町会毎に午前9時00分富樫小学校体育館に集合

③ 体育館でAED、グラウンドで消火・煙中訓練など

●訓練場所: 富樫小学校 体育館・グラウンド

詳細は班回覧をご覧ください。

【主催】富樫校下自主防災会



## ★ 富樫防災・減災講座 ★

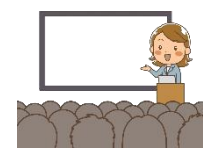
『地震・津波・風水害などの自然災害対策』

・日時: 令和6年9月25日(水) 19:45～

・場所: 富樫公民館 2階ホール

・講師: 石川県危機対策課より

※地域の方どなたでも無料で受講できます。《富樫公民館・富樫町会連合会》



令和6年7月

高齢者対象「地域サロン」

お問合せ: 富樫地区社会福祉協議会 241-5327

日	時	内容
3日	10:00～11:00	楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要) 内容: 今日も生き生き「楽々100歳体操」 持ち物: 飲物 タオル ブック ※ 体操しやすい服装
10日	水	福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)
17日	金	10:00～11:30 富樫公民館ホール お元気サロン (申込不要) 内容: エクササイズで健康づくり
12日	金	13:00～14:30 富樫公民館ホール 手づくりサロン (申込不要) 作る物: はり絵「夏の縁側」(A5サイズ) 持ち物: お手拭き 参加費: 300円(当日)
26日	金	10:00～11:30 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36) にじいろサロン (申込不要) 内容: 金沢かがやき発信講座 『人生会議』～もしものときのために～ あなたが望む医療やケアについて学びま しょう 講師: 金沢市福祉政策課
25日	木	13:30～15:00 場所: 清水甘味堂 (円光寺3丁目3-5) オレンジカフェ円光寺 問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 住所: 金沢市山科町午 40番地1 認知症の人を介護されているご家族の方、認知 症の心配、介護に関する悩み等、不安なことを 専門職に相談できます。 相談員: 社会福祉士 ※申込: 事前に電話やメールにてご連絡下さい。 メール <a href="mailto:hokatsu-yamashina@yowakai.jp">hokatsu-yamashina@yowakai.jp</a>

## 第92回体育まつり 町会対抗応援合戦 結果

優勝 山科本町町会

・応援と参加者が一体になって素晴らしかったです!!

2位 泉丘高校前町会

・応援に力が入っていたでしょう!!

3位 山科東町会

・テントの中でも楽しんでいただきましょう!!

## ソフトボール大会 富樫公民館が準優勝!!

6/9(日)、金沢市南部地区公民館対抗ソフトボール大会が行われ、12の公民館がトーナメント方式で対戦しました。精鋭とがしは強烈で華麗なプレーで熱戦を制し、準優勝しました。

～チャリティーバザー協力品のお願い～

## 世界の子供たちを救おう! チャリティーバザー開催

主催: 金沢市地区赤十字奉仕団連絡協議会

日本赤十字社石川県支部

開催日時: 令和6年8月4日(日) 10時から15時

開催場所: 平和堂アルプラザ金沢店(金沢市諸江町)

協力品目: 浴用石鹸・シャンプー・リンス・洗濯洗剤・台所用洗剤

※ご注意 プラスチック製品、食品、陶磁器、ガラス製品はご遠慮願います。

協力品は、7/23(火)～7/31(水) 公民館へご持参ください。(土日を除く)

◎連絡先 井村(244-6533)、山崎(244-8332)、横川(242-1548)

裏面もあります、ご覧ください。

## ❖ 古紙集団回収 ❖

今回は、**7月23日(火)**



～貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください～

日時：毎月第4火曜日 朝8時30分までに  
場所：各燃やさないごみステーション  
品目：新聞、雑誌（チラシ・本）、段ボール、雑がみ

※古紙の出し方等は、『家庭ごみ分け方 出し方』P35, 36をご覧ください。

(牛乳パック、古着・古布の回収はしていません)

なお、「燃やさないごみ（毎月第4火曜日指定）」も通常通り回収されます。

## 富樫児童館（放課後児童クラブ）

### パート・アルバイト募集（大学生可）

応募の方は富樫児童館までお問合せください。

連絡先：076-242-4252(担当 西)

金沢市山科1丁目6-8

## ～富樫いきいき健康教室開催日のご案内～

第4回 7月8日(月) おいしく食べて！ずっといきいきフレイル予防へ  
～健康ですか？あなたの骨～

第5回 8月19日(月) 基本的な運動でバランスよく

\*この教室は、受講生として登録された方のみの参加とします。

主催：富樫校下町会連合会

## 第5回(令和6年度)富樫フォトコンテスト

### ① 通年テーマ

#### 「私が気に入った風景」

テーマは、自由ですが、撮影場所を富樫校下内に限定します。

期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日まで



### ② 令和6年度テーマ

#### 「私の好きな色！」

地域の限定は、ありません。気に入っている色を楽しく表現して下さい。

自然の風景や身近にあるものなど、なんでもOKです。

期間：令和6年6月1日～令和7年3月31日

□ 締め切り：令和7年3月31日(月)

※詳細は公民館ホームページにてご確認ください。 <視聴覚広報部>

## 第4回(令和5年度)富樫フォトコンテスト

### 『応募作品を展示します』



日時：6月24日(月)～7月26日(金) 9:00～15:00

場所：北國銀行円光寺支店ロビー

お時間のある方は、ぜひご覧ください。

## 女性限定 少人数トレーニング 予約制

昨年に続き今年も3カ月連続でトレーニングレッスンを行います。

今年は月毎にテーマを掲げ実施いたします！

7月：ぽっこりお腹改善トレーニング！

8月：後ろ姿を美しく魅せる、背中・お尻トレーニング！

9月：姿勢改善！全身トレーニング！！ といった内容となっております。

興味のあるレッスンだけの単発参加でもOK！3カ月通して全参加でもOK！

お一人でも、お友達とご参加頂いても、親子(小学4年生以上)でもご参加頂けます☆

この機会に一人でも多くの方にトレーニングの楽しさをお伝えできればと思っています。

お気軽にお問合せ下さい！！3回参加の方は特別割引あり！お申し込み時にお伝え致します。

日時：7月18日(木)・8月22日(木)・9月19日(木)

19:00～20:30

場所：富樫公民館1階集会室

参加費：2,500円(1回・税込)

3回ご参加の方は1回2,000円

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちであれば)

予約：インスタ DM 又は LINE 友達追加からお申込みください。

大村 舞(オーマイトレーニングパーソナルトレーナー)

090-6813-6847

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します。

※ご予約は早めをお願いします。皆様のご参加をお待ちしております♪



## 富樫しんこう踊り保存会 会員募集

500年以上の古い地域に伝わる伝承郷土芸能を  
一緒に守り育てていきませんか

◎初心者歓迎！お気軽にお問合せください。



※ 唄、踊り、三味線、尺八、太鼓等 募集いたします。

親切丁寧に指導します。

《連絡先》 富樫しんこう踊り保存会 開敷 090-2837-2025

富樫公民館(後援)

