富樫だより

発行：富樫公民館

2025年
3月

富樫公民館・町会連合会
TEL:241-1971 FAX:241-5910
ホームページ:https://togashi-pub.com/
メールアドレス:togashi-k@spacelan.ne.jp
富樫地区社会福祉協議会（事務所：富樫公民館２階）
TEL:241-5327 FAX:241-5910
〒921-8175 金沢市山科1-6-8

【第５２回 校下ソフトボール大会】のお知らせ

❖日　時：５月１１日（日）　８：３０　開会式（雨天中止）
❖場　所：久安運動広場
抽選会：４月２５日（金）　町連総会後　公民館ホール
※代表者又は代理の方は必ず出席をお願いします。

【第９３回 体育まつり】のお知らせ

❖日　時：５月２５日（日）　８：３０　開会式（雨天中止）
❖場　所：富樫小学校グラウンド

令和６年度　第29回富樫公民館子ども表彰報告

・金沢市立富樫小学校　１年 平井 翔琉
３年 川端 咲喜、
４年 村上 京　、木村 悠里
６年 武田 璃子、村上 芹　、木村 心結
・金沢市立高尾台中学校　３年 本田 星七
・石川県立金沢錦丘中学校　１年 延武 麗
３年 延武 久遠、尾蔵 絢望、木舩 翠風
西出 晶

・富樫サッカースポーツ少年団・富樫ミニバスケットボールクラブ
・富樫エンジェル　・高尾台アストロズ
・金沢市立高尾台中学校 吹奏楽部　以上 個人１３名、５団体

♪健康のためにみんなで歌う『富樫ハミングバード』♪

令和７年４月からの学級生募集！！
男女共同参画；いっしょに合唱しましょう！

- 練習日　毎月第１・３火曜日　１４：００～１５：３０
- 年会費　１，０００円　　申込みは公民館まで！！

～生涯学級～　≪文化教養部≫

❖古紙集団回収❖

濡れてOK！
段ボール1枚
・本１冊でも
出してください。

次回は、3月25日（火）

～貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください～

日　時：毎月第４火曜日　朝８時３０分までに
場　所：各燃やさないごみステーション
品　目：新聞、雑誌（チラシ・本）、段ボール、雑がみ
※古紙の出し方等は、『家庭ごみ分け方 出し方』P35，36をご覧ください。
（牛乳パック、古着・古布の回収はしておりません）
なお、「燃やさないごみ（毎月第４火曜日指定）」も通常通り回収されます。

裏面もあります、ご覧ください。

第５回（令和6年度）富樫公民館フォトコンテスト

締切間近！
お急ぎください

1 通年テーマ
「私が気に入った風景」
テーマは、自由ですが、撮影場所を富樫校下内に限定します。
期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

2 令和6年度テーマ
「私の好きな色！」
地域の限定は、ありません。
気に入っている色を楽しく表現してください。
自然の風景や身近にあるものなど、なんでもOKです。
期間：令和6年6月1日～令和7年3月31日

■ 締め切り　令和7年3月31日(月)
※詳細は公民館ホームページにてご確認ください。

〈視聴覚広報部〉

フードドライブ（食品・日用品の寄付）にご協力ください。

＝富樫地区社会福祉協議会・お知らせ＝

賞味期限が２０２５年４月末以降の未開封の常温食品（菓子、飲料、レトルト等）、日用品（ティッシュ、洗剤等）の寄付を募ります。

目的：令和７年３月「金沢版こども宅食※」推進事業を実施します。
※ この事業は、子育て支援の一環として支援を必要としているご家庭に食品等をお渡しする取り組みです。

期間　：３月１０日（月）午前９時～午後５時まで
（土・日、祝日 休館）
場所　：富樫公民館玄関内のフードドライブポスト
お問合せ：富樫地区社会福祉協議会　☎076-241-5327

令和７年３月　福祉だより
高齢者対象『地域サロン』

（問合せ）　富樫地区社会福祉協議会　☎241-5327

日		時	内　容
5日 12日 19日	水	10:00~11:00 福祉コミュニティ施設 かしの木館 円光寺3-21-36	**楽々健康教室「楽しい体操」**（申込不要） 内容：今日も生き生き『楽々100歳 体操』 持ち物：飲物、タオル、ズック ☆体操しやすい服装
7日	金	10:00～11:30 富樫公民館 ホール	お元気サロン（申込不要） 内容：「リズムダンス」 講師：デイサービス寿リハ泉野
14日	金	13:00～14:30 富樫公民館 ホール	手づくりサロン（申込不要） 作る物：布で作るメガネケース （ペン入れにもなります） 持ち物：裁縫道具 参加費：３００円（当日）
オレンジカフェ円光寺			
27日	木	13:30~15:00 清水甘味堂 円光寺3-3-5	**問合せ：TEL ２４１－８１６５** **金沢市地域包括支援センター やましな** **ﾒｰﾙ：houkatsu-yamashina@yowakai.jp** **住所：金沢市山科町午40番地1** 認知症の人を介護されているご家族の方、認知症の心配、介護に関する悩み等、不安なことを専門職に相談できます。 事前予約、申し込みが必要です。

令和７年度

富樫いきいき健康教室　参加者募集

テーマ　～　好奇心から始めよう　～

【対象】 富樫校下在住の方

【期間】 5月～11 月(8回)　午前9時 30 分～11 時 30 分

【場所】 富樫公民館2F ホール他

※ 開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

回	開催日	内　容
1	5 月 19 日(月)	**開講式・オリエンテーション** ミニ健康講座　公民館ホール
2	6 月　2 日(月)	**ウォーキング**　屋外活動：木場潟/研修バス 雨天：木場潟スポーツ研修センター
3	6 月 23 日(月)	**講　話　軽度認知障害とは？** 公民館ホール
4	7 月　7 日(月)	**おいしく食べて！ずっといきいきフレイル予防** ～上手な塩分との付き合い術～ 公民館ホール
5	8 月 18 日(月)	**音楽療法**　音楽に合わせたレクリエーション 公民館ホール
6	10 月　6 日(月)	**バス旅行　お楽しみに♪** 雨天決行
7	10 月 27 日(月)	**ふるさとウォーキング**　雨天決行・荒天中止 しいのき迎賓館周辺
8	11 月 17 日(月)	**閉講式　グループワーク** 公民館ホール

【参加費】 一人 1,000 円(保険料等)

※野外活動でバスを使用する場合　別途料金自己負担あり。

【主催】 富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協賛】 富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

【問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局(富樫公民館内)　℡241-1971

※参加費 1,000 円を添えて 4/11㈮までに事務局にお申込みください。

運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、かかりつけの医師にご相談の上でお申し込み下さい。

日本習字　生徒募集

～正しく、美しい文字をめざして～

見学 いつでもどうぞ（無料体験２回）

・対　象：幼児・小学生
・練習日：月曜日、水曜日（14：00～17：00）
・場　所：富樫公民館１階 集会室
・月　謝：月４回４，０００円 その他 用紙代など
・入会金：１，０００円
・手本代：８，４００円（１年分）、４，５００円（半年）
習字セット無料進呈キャンペーン中【９月１９日(金)まで】
硬筆、毛筆共に基礎からしっかり教えます。
連絡先　上田翠園　☎ ０８０－３０４８－８５４６

令和7年度　富樫児童館バトン教室　生徒募集

対 象 者 ： 小学生（新１年生～新６年生）
募集人数 ： 先着 １０名ほど
レッスン日時：毎週金曜日　１年目　（午後４：00～5：00）
２年目以降（午後４：00～5：30）
場　所 ： 児童館２階ホール
月　謝 ： 2,000 円
入 会 金 ： 1,000 円
スポーツ保険 ： 800 円（入会時及び年度初め）
開始日 ： ４月１１日（金）見学開始
問合せ ： 富樫児童館　☎076-242-4252

【富樫ウォーキング】会員募集！！

☆☆☆☆　一緒に歩きませんか！　☆☆☆☆

健康には歩くことが一番です。私たちと一緒に
♦ 日時：4 月 3 日～11 月 27 日　毎週木曜日
♦ 会費：無料

★ 雨天中止。９時に開催決定いたします。
不明な場合は９時過ぎにお問合せください。
★ 時間になりしだい出発いたします。
★ 飲料・汗拭きタオル・歩きやすい恰好でご参加ください。
富樫校下の方なら、どなたでもご自由にご参加ください！
随時、受付しています。　富樫公民館　☎241-1971

《富樫校下婦人会　総会》のお知らせ

令和 6 年度　富樫校下婦人会の総会を下記の通り開催いたします。会員の皆様はじめ、どなたでもお気軽にご参加くださいますよう、お待ちしております。

♦日　時：令和 7 年 3 月 28 日(金)
総　会　10：00～11:30
♦場　所：富樫公民館　2 階ホール　《富樫校下婦人会》