

# 富樫だより



ホームページでも  
見られるよ！

発行：富樫公民館

2025年

5月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: [togashi-k@spacelan.ne.jp](mailto:togashi-k@spacelan.ne.jp)

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8





5月の催しもの

| 日・曜        | 行 事                               | 場所・時間                                                               | 主 催               |
|------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 11日<br>(日) | 第52回<br>ソフトボール大会                  | 於:久安運動広場<br>久安 2-280※雨天中止<br>8:30 開会式<br>※大会の有無は<br>朝 6:00 に HP に掲載 | 公民館               |
| 12日<br>(月) | ニュースポーツ体験                         | 公民館ホール<br>10:00～                                                    | 公民館               |
| 19日<br>(月) | 富樫いきいき健康教室                        | 開講式・健康講座                                                            | 町会連合会             |
| 25日<br>(日) | 第93回「体育まつり」                       | 富樫小学校グラウンド<br>8:30 開会式※雨天中止                                         | 体育まつり<br>実行委員会    |
| 27日<br>(火) | SDGs 学級 開級式                       | 公民館ホール<br>10:00～                                                    | 公民館               |
| 30日<br>(金) | 2025年<br>富樫わいわい夏まつり<br>実行委員会(役員会) | 公民館ホール<br>19:30～                                                    | わいわい夏まつり<br>実行委員会 |



6月の催しもの

| 日・曜        | 行 事                                             | 場所・時間            | 主 催               |
|------------|-------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| 2日<br>(月)  | ニュースポーツ体験                                       | 公民館ホール<br>10:00～ | 公民館               |
| 2日<br>(月)  | 富樫いきいき健康教室                                      | 木場潟ウォーキング        | 町会連合会             |
| 10日<br>(火) | 夏まつり実行委員会<br>全体会                                | 公民館ホール<br>19:30～ | わいわい夏まつり<br>実行委員会 |
| 12日<br>(木) | 飾り巻き寿司作り                                        | 公民館ホール<br>10:00～ | 公民館               |
| 17日<br>(火) | SDGs 学級<br>「年齢に合わせた快眠術<br>を知ろう」                 | 公民館ホール<br>10:00～ | 公民館               |
| 20日<br>(金) | 体を動かし、整えましょう<br>(自彊術)                           | 公民館ホール<br>10:00～ | 校下婦人会             |
| 23日<br>(月) | 富樫いきいき健康教室<br>「軽度認知障害とは？」                       | 公民館ホール<br>10:00～ | 町会連合会             |
| 24日<br>(火) | 公共交通の乗り方講座<br>～「のりまっし金沢」を<br>使いこなす～             | 公民館ホール<br>10:00～ | 校下婦人会             |
| 25日<br>(火) | 防災・減災対策講座<br>「水害に備えて<br>～ハザードマップを活用<br>した自主防災～」 | 公民館ホール<br>19:45～ | 公民館<br>町会連合会      |

【人権なんでも相談会のお知らせ】

◇ 日 時： 5月21日(水) 13:00～16:00

◇ 場 所： 富樫公民館内 《金沢市人権擁護委員協議会 金沢部会》

SDGs 学級

テーマ: まず出来る事から始めよう！  
～小さな行動が大きな変化に～

●日時: 5月27日(火) 10:00～

●講師: トータルケアラポール様

●場所: 富樫公民館 2F ホール

●グループワーク

内履きズック・飲料・汗拭き  
タオル・動きやすい服装で  
ご参加ください。

※お申込みされた方はお越しください。 ☆次回は6月17日です！  
まだの方も興味ある方は当日参加受付いたします。

【ニュースポーツ体験】 参加者募集！！



～どなたでもご自由にご参加ください～

◆日 時： 5月12日(月) 10:00～  
6月 2日(月) 10:00～  
7月14日(月) 10:00～ ※5、7月は第二月曜日に開催

◆場 所： 富樫公民館 2階ホール

◇内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。

※開催日・時間等変更になる場合があります。



金沢市環境局ゼロカーボンシティ推進課 出前講座

食品ロス削減 飾り巻き寿司作り

●日 時 6月12日(木) 10:00～

●場 所 富樫公民館 2階ホール

●参加費 500円(当日)

●講 師 仕平 幹子氏

●持ち物 エプロン・三角巾・ふきん(巻き寿司を押さえるときに使う)、  
手拭きタオル

●定 員 30名

※申込開始は5月12日(月)9:00からです。  
参加ご希望の方は公民館までご連絡ください。  
☎241-1971 【富樫公民館】





5月『地域サロン』 高齢者対象

(問合せ) 富樫地区社会福祉協議会 ☎241-5327  
山科1丁目6-8 富樫公民館 2階

| 日 時 |   |                                                      | 内 容                                                                         |
|-----|---|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 9日  | 金 | 13:00～14:30<br>公民館ホール                                | 手づくりサロン(申込不要)<br>作る物:ちりめんで作る花形小物入れ<br>参加費:300円(当日)<br>持ち物:裁縫道具              |
| 16日 | 金 | 10:00～11:30<br>公民館ホール                                | お元気サロン(申込不要)<br>内 容:自然と触れ合ってみませんか<br>講 師:押し花クラブ 久保芳美 氏                      |
| 14日 | 水 | 10:00～11:00<br>福祉コミュニティ施設<br>かしの木館<br>(円光寺3丁目21番36号) | 楽々健康教室「楽しい体操」(申込不要)<br>内 容:今日も生き生き『楽々100歳体操』<br>持ち物:飲物、タオル、ズック<br>★体操しやすい服装 |
| 21日 |   |                                                      |                                                                             |
| 28日 |   |                                                      |                                                                             |
| 23日 | 金 | 10:00～11:00<br>福祉コミュニティ施設<br>かしの木館<br>(円光寺3丁目21番36号) | にじいろサロン(申込不要)<br>内 容:バラ園散策<br>★歩きやすい服装・履物<br>雨天のときは「音楽と運動」                  |

オレンジカフェ円光寺 問合せ ☎241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな

|     |   |                                         |                                                                                                                                                                                                               |
|-----|---|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22日 | 木 | 13:30～15:00<br>場所:清水甘味堂<br>(円光寺3丁目3番5号) | 認知症の人を介護されているご家族の方、認知症の<br>心配、介護に関する悩み等、不安なことを相談でき<br>ます。相談内容に合わせた相談員をお呼びしますの<br>でご連絡ください。<br>(申込み)事前にお電話やメールにてご連絡ください。<br>メール <a href="mailto:hokatsu-yamashina@yowakai.jp">hokatsu-yamashina@yowakai.jp</a> |
|-----|---|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| やましなサロン |   |                                         |                                                          |
|---------|---|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 26日     | 月 | 14:00～15:00<br>場所:清水甘味堂<br>(円光寺3丁目3番5号) | 内容:ごぼう先生のイス体操<br>主催:金沢市地域包括支援センターやましな<br>どなたでもご参加いただけます。 |

裏面もあります、ご覧ください。

## 富樫 防災・減災対策講座

『水害に備えて』

～ハザードマップを活用した自主防災～

- ・日 時：令和7年6月25日(水) 19:45～
- ・場 所：富樫公民館 2F ホール
- ・講 師：金沢市河川水防課より

※地域の方はどなたでも無料で受講できます。

### 年間スケジュール

◇9月25日(木) 19:45～ 会場：富樫公民館2F ホール

『町会活動における ICT 化の推進』 講師：市民協働課より

◇11月25日(火) 19:45～ 会場：富樫公民館2F ホール

『はせっ参じます。～安全・安心に暮らせる災害に強い地域づくり～』

講師：馳 浩知事

◇2月25日(水) 19:45～ 会場：富樫公民館2F ホール

『未来へ届ける石川の水道事業～県水送水管の耐震化(2系統化)』

講師：県水道企業課より

●講座内容が変更となる場合があります。詳細は富樫だよりをご確認ください。

《公民館・町会連合会》

## 富樫いきいき健康教室開催日のご案内

主催 富樫校下町会連合会

※この会は申込みにより受講生として登録された方のみの参加といたします。

(参加登録は締め切りました。)

☆ 第1回 5月19日(月) 開講式・健康講座 (申込締切済)

☆ 第2回 6月 2日(月) 木場潟ウォーキング(申込受付 5月19日(月)まで)

☆ 第3回 6月23日(月) 軽度認知障害とは？

今年度の開催は、5月19日から11月17日までです。  
※各々の体調に合わせて気軽に、楽しく参加してください。

## 《校下婦人会行事》

### A 体を動かし、整えましょう(自彊術)

- 日時 6月20日(金) 10:00～12:00 富樫公民館2階ホールにて
- 講師 指導員 蓑地康子先生 ●会費 無料
- 持ち物 5本指ソックス、バスタオル、飲み物、  
お持ちであればヨガマット

※なお婦人会員以外の方は別途400円  
(今年度会費)をお願いいたします。

申込日 5月20日(火)  
10:00～12:00  
富樫公民館(☎241-1971)  
校下婦人会が対応します。

### B 公共交通の乗り方講座

～「のりまっし金沢」を使いこなす～

(マイカーに頼らない移動をより快適に)

- 日時 6月24日(火) 10:00～12:00 富樫公民館2階ホールにて
- 講師 金沢市交通政策課 ●会費 無料
- 持ち物 スマートフォン

※なお婦人会員以外の方は別途400円(今年度会費)をお願いいたします。

はじまりました♪

令和7年度からは富樫公民館の貸室状況を  
公式ホームページでご確認いただけます！

さらに予約方法も従来の電話・FAX 等に加えて

Google フォームからのご予約もできるようになります！

詳しくは、右上 QR コードからご覧ください。

古紙集団回収

次回は、**5月27日(火)**です。

詳しくは金沢市からの「家庭ごみ分け方  
出し方」をご覧ください。

## 女性限定 少人数トレーニング 予約制

少人数だからこそできる、一人一人の悩みに合わせたトレーニングメニューを  
当日お聞きしながら行っています😊

内容は、家でもできる、誰でもできる！！簡単トレーニングです♪

ストレッチを中心に行っています。

一人でも多くの方のご参加をお待ちしております☆

日 時：5月12日(月) 18:00～19:00  
5月19日(月) 18:00～19:00

場 所：富樫公民館2階 図書室 定員5名

参加費：1,500円

持ち物：飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット

予 約：大村 舞 090-6813-6847

(オーマイトレーニング パーソナルトレーナー (NSCA-CPT))

※インスタ DM、LINE 友達追加からメッセージください。

※日中は繋がりにくい場合があります。

その際は折り返しご連絡します。

※ご予約は早めをお願いします。

皆様のご参加をお待ちしております♪

## ★オカリナ体験講座★

～初めてでも大丈夫。懐かしのメロディをやさしい音色で～

オカリナは、息を吹き込むだけでやさしい音が出せる楽器です。

指先や呼吸を使うオカリナは、脳や身体の健康にもおすすめ♪

どうぞ気軽にご参加ください。

日 時：1回目：6月11日(水)

2回目：6月25日(水)

※講座は全2回です。(いずれか1回でも可)

時 間：9時30分～10時15分

場 所：富樫公民館

参加費：無料。オカリナはお貸しします。

指 導：フジオカリナ教室 講師

その他：楽器未経験の方、楽譜に不慣れな方でも大丈夫です♪

●駐車場台数が限られているため、お車でのご来場はご遠慮ください。

【講座のお申込みは】

お電話もしくは QR コードより事前にご予約ください

Tel. 076-272-8364 (平日 9 時～18 時)

フジオカリナ教室まで

♪ イベント情報 ♪

6/14(土) ①11:30～ ②13:30～ (2部制)

県庁 19 階展望ロビーにて、ミニコンサートを開催します。

## 富 樫 児 童 館

### すくすくクラブ パート・アルバイト急募！！

放課後児童クラブの子どもの見守りをしてくれる

パート職員(75歳まで)及び学生アルバイトを募集しています！

子どもたちと折り紙やあやとりで遊んだり、話を聞いてあげたり、  
片付けやお掃除などが主なお仕事です。

※平日は、14時～18時までの週1～(応相談)

※土曜日・長期休みは、9時～18時(4時間以上)

お問合せは富樫児童館までご連絡ください！

連 絡 先:076-242-4252(担当 西)

## 富樫しんこう踊り保存会 会員募集

500年以上の古い地域に伝わる伝承郷土芸能を  
一緒に守り育てていきませんか！

◎初心者歓迎！お気軽にお問合せください。

※ 唄、踊り、三味線、尺八、太鼓等 募集いたします。

親切丁寧に指導します。

《連絡先》富樫しんこう踊り保存会 開敷 090-2837-2025

富樫公民館(後援)