

富樫だより



ホームページでも
見られるよ!

発行:富樫公民館

2026年
3月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

ホームページ:https://fogashi-pub.com/

メールアドレス:fogashi-k@spacelan.ne.jp

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



3月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
2日 (月)	ニュースポーツ体験	公民館ホール 10:00~	富樫公民館
5日 (木)	007映画観賞会 「ムーンレイカー」	公民館ホール 13:30~	富樫公民館
19日 (木)	007映画観賞会 「ユア・アイズ・オンリー」	公民館ホール 13:30~	富樫公民館

4月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
2日 (木)	007映画観賞会 「オクトパシー」	公民館ホール 13:30~	富樫公民館
6日 (月)	ニュースポーツ体験	公民館ホール 10:00~	富樫公民館
16日 (木)	007映画観賞会 「美しき獲物たち」	公民館ホール 13:30~	富樫公民館

《富樫校下婦人会 総会》のお知らせ

令和7年度 富樫校下婦人会の総会を下記の通り開催いたします。
会員の皆様はじめ、どなたでもお気軽にご参加くださいますよう、
お待ちしております。

◆日 時: 令和8年3月30日(月) 10:00より

◆場 所: 富樫公民館 2階ホール

総会/「手品とゲームで楽しみましょう」講師: 岡本恵子氏

《富樫校下婦人会》

第2回あそびフェス ~にじいろサイエンス工作~

ふつうの黒いインク。でも水につけると...

「え!?こんなに色が入ってたの!」

見えなかった色が、どんどん広がる
世界にひとつだけのにじいろ作品が完成!
色の秘密をあばくふしぎ実験「クロマトグラフィー」を使った
ワクワク工作体験(花束、しおり、メッセージカード)

場所 富樫公民館 2階ホール

日時 3月28日(土) 13:30~16:00

泉丘高校SG探究B班です!!

私達は地域の交流促進を目的に活動しています。

申込は、富樫公民館まで。☎241-1971

子どもから大人まで
楽しめます♪
ぜひ親子で
ご参加ください



【第53回 校下ソフトボール大会】のお知らせ

❖日 時: 5月10日(日) 8:30 開会式(雨天中止)

❖場 所: 久安運動広場

【第94回 校下体育まつり】のお知らせ

❖日 時: 5月24日(日) 8:30 開会式(雨天中止)

❖場 所: 富樫小学校グラウンド

抽選会: 4月27日(月) 町連総会后 公民館ホール

※代表者又は代理の方は必ず出席をお願いします。

令和7年度 第30回富樫公民館子ども表彰報告

- ・金沢市立富樫小学校 2年 平井 翔琉(空手)
4年 川端 咲喜(空手)
6年 高田 佳慧(空手)
- ・石川県立金沢錦丘中学校 3年 玉田 善史郎(吹奏楽)
3年 石立 ゆり、開敷のどか(研究)

- ・富樫ミニバスケットボールクラブ ・高尾台アストロズ
- ・富樫サッカースポーツ少年団 ・富樫エンジェル

以上、個人6名、4団体

❖ 古紙集団回収 ❖ 次回は、3月24日(火)

~貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください~

回収日時: 毎月第4火曜日 朝8時30分までに

回収場所: 各燃やさないごみステーション

回収品目: 新聞、雑誌(チラシ・雑紙)、段ボール

2026年3月

高齢者対象『地域サロン』ご案内

(事務局) 富樫地区社会福祉協議会 ☎241-5327

山科1丁目6-8 富樫公民館 2階

日 時		内 容
4日	水 10:00~11:00 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3-21-36)	楽々健康教室(申込不要) 内 容: 今日も生き生き『楽々100歳体操』 持ち物: 飲物、タオル、ズック ※運動しやすい服装
11日		
18日		
13日	金 13:00~14:30 公民館ホール	手づくりサロン(申込不要) 内 容: かわいい根つけ 会 費: 300円(当日) 持ち物: ピンセット、はさみ、お手拭き
27日	金 10:00~11:30 公民館ホール	お元気サロン(申込不要) 内 容: 笑って元気になろう (笑いの体操と呼吸法) 講 師: 矢島久美 先生

オレンジカフェ寺地 問合せ Tel.241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな

26日	木 13:30~15:30 清水甘味堂 (円光寺3丁目3-5)	内容: 認知症の人を介護されているご家族の方 認知症の心配、介護に関する悩み等、不安なこ とを相談できます。相談内容に合わせた相談員 をお呼びしますので、「地域包括支援センター やましな」までご連絡ください。 メール: houkatsu-yamashina@yowakai.jp
-----	--	--

やましなサロン 問合せ Tel.241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな

23日	月 14:00~15:00 あんのん山科 (窪6丁目141-1)	内容: ごぼう先生のイス体操 主催: 金沢市地域包括支援センターやましな どなたでもご参加いただけます。
-----	---	--

裏面もあります、ご覧ください。

令和8年度 富樫いきいき健康教室 参加者募集

- ※ 開催日・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。
- ※ 参加費が必要な回は、参加費を添えてお申し込みください。
前日からキャンセルは、参加費の返金できません。
- ※ 健康チェック(体脂肪、血圧測定)を実施します。
ストッキング等は、履いてこないでください。

回	開催日	内容
1	5月18日(月) 10:00~11:30 公民館ホール	開講式・オリエンテーション(自己紹介) ミニ健康講座:腸活(食事・運動) 講師:保健師 体重・体脂肪・血圧 測定 持ち物:飲み物、汗拭きタオル
2	6月1日(月) 9:30~15:30	木場潟ウォーキング ☆参加費あり 雨天:木場潟東園地
3	6月22日(月) 10:00~11:30 公民館ホール	健康教室 ころばない為の注意・上手な転び方・転倒予防 血圧測定
4	7月13日(月) 10:00~11:30 公民館ホール	栄養教室 上手な糖との付き合い術(試食あり) 血圧測定
5	8月17日(月) 10:00~11:30 公民館ホール	体づくり教室 「ながら筋トレ」家庭でも簡単にできる筋力トレーニング 血圧測定
6	9月14日(月) 9:30~11:30	スポーツ交流教室(グラウンドゴルフ体験会) 会場:金沢南総合運動公園(バラ公園) 協力:富樫グラウンドゴルフクラブ
7	10月19日(月) 10:00~12:00	ふるさとウォーキング 石川県政記念「しいのき迎賓館」~ 兼六園~石川県立歴史博物館へ ※金沢ボランティアガイド「まいどさん」による案内予定
8	11月9日(月) 9:00~15:30	バス旅行 ☆参加費あり トレインパーク・北國新聞白山印刷センター他
9	11月30日(月) 10:00~11:30 公民館ホール	閉講式・グループワーク 体重・体脂肪・血圧 測定 持ち物:飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装

【連絡先】 富樫校下健康推進連絡会(富樫公民館内) Tel.241-1971

担当:竹本まで

♪健康のためにみんなで歌う

『富樫ハミングバード』♪

令和8年4月からの学級生募集!!

男女共同参画:いっしょに合唱しましょう!

➢ 練習日 毎月第1・3火曜日 14:00~15:30

➢ 年会費 1,000円 申込みは公民館まで!!

~生涯学級~ <<文化教養部>>



第6回(令和7年度)富樫フォトコンテスト

① 通年テーマ 「私が気に入った風景」

(撮影場所を富樫校下内に限定)

期間:令和7年4月1日~令和8年3月31日まで

② 令和7年度テーマ 「新しいかなざわ!」

地域の限定なし。

気に入っている「新しいかなざわ」を表現してください。

期間:令和7年6月1日~令和8年3月31日

■ 締め切り:令和8年3月31日(火)

※詳細は公民館ホームページにてご確認ください。 <<視聴覚広報部>>

応募の締め切り、近し!お急ぎください



日本習字 生徒募集

~正しく、美しい文字をめざして~

見学
いつでもどうぞ
(無料体験2回)

- ・ 対象:幼児・小学生
 - ・ 練習日:月曜日、水曜日(14:00~17:00)
 - ・ 場所:富樫公民館1階 集会室
 - ・ 月謝:月4回4,000円 その他 用紙代など
 - ・ 入会金:1,000円
 - ・ 手本代:8,400円(1年分)、4,500円(半年)
- 習字セット無料進呈キャンペーン中【9月18日(金)まで】
硬筆、毛筆共に基礎からしっかり教えます。
連絡先 上田翠園 ☎080-3048-8546



令和8年度 富樫児童館バトン教室 生徒募集

- 対象者:小学生(新1年生~新6年生)
募集人数:先着10名ほど
レッスン日時:毎週金曜日 1年目(午後4:00~5:00)
2年目以降(午後4:00~5:30)
場所:児童館2階ホール
入会金:1,000円
月謝:3,000円
スポーツ保険:800円(入会時及び年度初め)
開始日:4月10日(金)見学開始
問合せ:富樫児童館 ☎076-242-4252



フレッシュとがし メンバー募集!!



フレッシュテニスを楽しませんか!

スポンジボールを使って、2人ペアで行う競技です。

- 日 時:毎週 月曜日 19:00~21:00(祝日はお休み)
- 場 所:富樫小学校 体育館

初めての方も経験者も一度体験してみませんか!

お待ちしております!

問い合わせ 島千裕 ☎090-5673-0572

富樫フォークダンスサークル

「初心者教室」開催案内について

★日 時:4月1日(水) 10:00~12:00

★場 所:円光寺文化センターまたは富樫公民館

★会 費:1回 300円

見学、体験は自由です。

内履きを持参してご参加ください。

詳細は下記までご連絡ください。

連絡先:佐野亜輝子(☎242-8389)

富樫公民館(☎241-1971)



【富樫ウォーキング】会員募集!!

☆☆☆一緒に歩きませんか!☆☆☆

健康には歩くことが一番です。私たちと一緒に歩きませんか!

◆日 時:4月2日~11月26日

毎週木曜日10時~1時間程度

◆会 費:無料

◆雨天、熱中症警戒アラート発令時は中止。

9時に開催決定いたします。

◆時間になり次第、出発いたします。

◆飲料・汗拭きタオル・歩きやすい格好でご参加ください。

富樫校下の方ならどなたでもご参加いただけます!

富樫公民館 ☎241-1971

