

富樫だより



ホームページでも見られるよ!

発行：富樫公民館

2026年
4月

富樫公民館・町会連合会

TEL:241-1971 FAX:241-5910

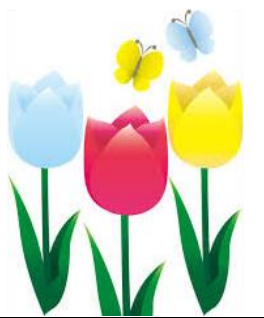
ホームページ: <https://togashi-pub.com/>

メールアドレス: togashi-k@spacelan.ne.jp

富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館2階)

TEL:241-5327 FAX:241-5910

〒921-8175 金沢市山科1-6-8



4月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
2日(木)	007映画観賞会「オクトパシー」	公民館ホール 13:30～	富樫公民館
6日(月)	ニュースポーツ体験	公民館ホール 10:00～	富樫公民館
16日(木)	007映画観賞会「美しき獲物たち」	公民館ホール 13:30～	富樫公民館

5月の催しもの

日・曜	行事	場所・時間	主催
7日(木)	007映画観賞会「リビング・デイズ」	公民館ホール 13:30～	富樫公民館
10日(日)	第53回富樫校下ソフトボール大会	久安運動広場(雨天中止) 10:00～	富樫公民館
11日(月)	ニュースポーツ体験	公民館ホール 10:00～	富樫公民館
18日(月)	いきいき健康教室 開講式	公民館ホール 10:00～	健康推進連絡会 校下町会連合会
21日(木)	007映画観賞会「消されたライセンス」	公民館ホール 13:30～	富樫公民館
24日(日)	第94回体育まつり	富樫小学校グラウンド 8:30(開会式)～	体育まつり実行委員会
26日(火)	SDGs 学級 開級式	公民館ホール 10:00～	富樫公民館

【令和8年度 スポーツ事業・三大事業予定】

- 5/10(日)第53回 富樫校下ソフトボール大会(久安広場) 《予備日なし》
- 5/24(日)第94回 体育まつり(富樫小学校) 《予備日なし》
- 7/18(土)2026年富樫わいわい夏まつり(富樫小学校) 《予備日なし》
- 9/12(土)校下防災訓練 《予備日未定》
- 9/27(日)第35回 グラウンドゴルフ大会(額谷芝生&運動広場)《予備日なし》
- 10/18(日)第22回 富樫わくわく文化祭(富樫小学校)
- 1/9(土)二十歳のつどい 旧成人式(金沢国際ホテル)

第94回『体育まつり』のお知らせ

日時:5月24日(日) 8:30～ 開会式 雨天中止
会場:富樫小学校グラウンド



(体育まつり実行委員会)

【ニュースポーツ体験】参加者募集!!

～どなたでもご自由にご参加ください～

- ◆ 日時: 4月6日(月) 午前10時～
- ◆ 場所: 富樫公民館 ホール
- ◆ 申込不要! 是非ご参加ください
- ◇ 内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。
- ★毎月第一月曜日10時から開催(開催日・時間等変更になる場合があります)



4月12日(日)は、富樫校下【一斉美化清掃・側溝のどろ上げ】皆様のご協力をお願いいたします。

- 1、側溝から上げた泥は、土のう袋に入れ、側溝沿いの目につきやすい所においてください。なお、小路・袋小路など収集車が通れない所は表通りまで出してください。
- 2、土のう袋は翌日から順次収集しますが、収集量が多い地区は、週末までかかる場合もありますので、ご了承ください。
- 3、側溝の泥以外のゴミは分別して、半透明のゴミ袋に入れ、指定された集積場所へ出してください。

主催: 金沢市町会連合会/後援: 金沢市ごみ減量推進課 TEL: 220-2302

❖ 古紙集団回収 ❖ 次回は、4月28日(火)

～貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください～

回収日時: 毎月第4火曜日 朝8時30分までに

回収場所: 各燃やさないごみステーション

回収品目: 新聞、雑誌(チラシ・雑紙)、段ボール



【人権なんでも相談会のお知らせ】

◆日時: 5月20日(水) 13:00～16:00

◆場所: 富樫公民館内 《金沢人権擁護委員協議会 金沢部会》



令和8年4月福祉だより高齢者対象「地域サロン」

お問合せ: 富樫地区社会福祉協議会 241-5327

日	時	内 容
1日	10:00～11:00	楽々健康教室(申込不要)
8日	水 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	内容: 今日も生き生き『楽々100歳体操』 持ち物: 飲物 タオル ズック ★ 運動しやすい服装
22日		
3日	金 10:00～11:30 富樫公民館ホール 集合	お元気サロン(申込不要) 内容: お花見 伏見川沿い散策 雨天: 室内でごぼう先生の体操をします
10日	金 13:00～14:30 富樫公民館ホール	手づくりサロン(申込不要) 内容: 布で作る鍋敷き 会費: 300円(当日) 持ち物: 裁縫道具、はさみ
23日	木 10:00～11:00 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺3丁目21-36)	にじいろサロン(申込不要) 内容: 「健康講座」 金沢福祉健康センター
23日	木 13:30～15:30 寺地会館 八坂神社横 (寺地1丁目5-37)	オレンジカフェ寺地 問合せ 241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな 内容: 救急車ってどう呼ぶの? 講師: 浅野川病院 浜野武志 氏 どなたでもご参加いただけます。
27日	月 14:00～15:00 あんのん山科 (窪6丁目141-1)	やましなサロン 内容: ごぼう先生のイス体操 主催: 金沢市地域包括支援センターやましな どなたでもご参加いただけます。

令和8年度 富樫いきいき健康教室 参加者募集

テーマ ～ 好奇心から始めよう ～

【対象】 富樫校下在住の方

【期間】 5月～11月(9回) 午前10時00分～11時30分

【場所】 富樫公民館2Fホール他

※ 開催日・時間・内容は変更になる場合もありますのでご了承下さい。

回	開催日	内容
1	5月18日(月) 10:00～11:30 公民館ホール	開講式・オリエンテーション(自己紹介) ミニ健康講座:腸活(食事・運動) 講師:保健師 9:30～体重・体脂肪・血圧 測定開始 持ち物:飲み物、汗拭きタオル
2	6月1日(月) 9:30～15:30 屋外活動	木場潟ウォーキング 雨天:木場潟東園地 研修バス
3	6月22日(月) 10:00～11:30 公民館ホール	健康教室 ころばない為の注意:上手な転び方・転倒予防 血圧測定、いいね金沢健康体操
4	7月13日(月) 10:00～11:30 公民館ホール	栄養教室 上手な糖との付き合い術(試食のみ) 血圧測定、いいね金沢健康体操
5	8月17日(月) 10:00～11:30 公民館ホール	体力づくり教室 「ながら筋トレ」家庭でも簡単にできる筋力トレーニング 血圧測定、いいね金沢健康体操
6	9月14日(月) 9:30～11:30 屋外活動	スポーツ交流教室(グラウンドゴルフ体験会) 金沢南総合運動公園(バラ園の横) 協力:富樫グラウンドゴルフクラブ
7	10月19日(月) 10:00～12:00 屋外活動	ふるさとウォーキング 石川県政記念「しいのき迎賓館」～ 兼六園～石川県立歴史博物館へ ※金沢ボランティアガイド「まいどさん」による案内の予定
8	11月9日(月) 9:00～15:30 屋外活動	バス旅行 トレインパーク白山～北國新聞社白山印刷センターへ 研修バス
9	11月30日(月) 10:00～11:30 公民館ホール	閉講式 グループワーク 9:30～体重・体脂肪・血圧 測定 いいね金沢健康体操 持ち物:飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装

【年会費】 一人1,000円(保険料等)

※野外活動でバスを使用する場合 別途料金自己負担あり。

【主催】 富樫校下健康推進連絡会、富樫校下町会連合会

【協賛】 富樫公民館、泉野福祉保健センター、金沢・健康を守る市民の会

【問合せ・申込先】

富樫校下町会連合会事務局(富樫公民館内) Tel.241-1971

※参加費1,000円を添えて4/17(金)までに事務局にお申込みください。

運動を行うにあたり、高血圧・心臓病・糖尿病などで治療中の方は、
かかりつけの医師にご相談の上でお申し込み下さい。

富樫しんこう踊り保存会 会員募集

500年以上の古い地域に伝わる伝承郷土芸能を
一緒に守り育てていきませんか!

◎初心者歓迎!お気軽にお問合せください。

※ 唄、踊り、三味線、尺八、太鼓等 募集いたします。

親切丁寧に指導します。



《連絡先》 富樫しんこう踊り保存会 開敷 090-2837-2025

富樫公民館(後援)

令和8年度『富樫SDGs学級』学級生募集のご案内

テーマ【まず出来る事から始めよう!】

～その一歩が未来につづく～

5月26日(火)10時から
スタートします!

・主に火曜日午前中に開催予定
・来られる日だけの参加でも大丈夫

- 開 級 式 : 5月26日(火) 「SDGsについて学ぼう」
 - 施 設 見 学 : 7月7日(火) 金沢市内
 - 講 座 : 9月1日(火) 「豊かな人生を送るために終活をしませんか?」
 - 手づくり講座 : 9月29日(火) 内容は開級式までお楽しみに♪
 - 音楽の集い : 11月27日(火) 大正琴演奏(予定)
 - 閉 級 式 : 12月8日(火) 「風呂敷×プラスチックフリー講座」
- 会 費 : 無 料 (内容によって実費負担あり)
○参加要件 : 申込みにより、学級生として登録された方の参加といたします
○申込締切 : 4月末日
※令和7年度受講され、閉級式で更新された方は申込の必要ありません
○主 催 : 富樫公民館(年間プログラムは予定です。一部変更の場合あり)

★はじめてのオカリナ体験会★

～やさしい音色と深呼吸でリフレッシュ～

オカリナは、息を吹き込むだけでやさしい音が出せる楽器です。
指先や呼吸を使うオカリナは、脳や身体の健康にもおすすめ♪
楽譜が読めない方や楽器未経験の方も大歓迎です。

日 時 : ①: 4月22日(水)

②: 5月13日(水)

※①②のどちらかご都合の良い日にご参加ください

時 間 : 9時30分～10時15分

場 所 : 富樫公民館

参加費 : 無料。オカリナはお貸しします。

指 導 : フジオカリナ教室 講師

その他 : 楽器未経験の方、楽譜に不慣れな方も大丈夫です♪

●駐車場台数が限られているため、お車でのご来場はご遠慮ください。

【講座のお申込み】

お電話もしくはQRコードより各開催日前日までにご予約ください

フジオカリナ教室 Tel. 076-272-8364 (平日9時～18時)

♪ イベント情報 ♪

4/25(土) ①11:30～ ②14:00～ (2部制)

県庁19階展望ロビーにて、コンサートを開催します。



日本習字 生徒募集

～正しく、美しい文字をめざして～

・対 象 : 幼児・小学生

・練習日 : 月曜日、水曜日 (14:00～17:00)

・場 所 : 富樫公民館1階 集会室

・月 謝 : 月4回 4,000円 その他 用紙代など

・入会金 : 1,000円

・手本代 : 8,400円(1年分)、4,500円(半年分)

習字セット無料進呈キャンペーン中【9月18日(金)まで】

硬筆、毛筆共に基礎からしっかり教えます。

連絡先 上田 翠園 ☎ 080-3048-8546

見学
いつでもどうぞ
(無料体験2回)



富樫フォークダンスサークル

「初心者教室」開催案内

★日 時 : 4月1日(水) 10:00～12:00

★場 所 : 公民館2階ホール

★会 費 : 1回300円

見学、体験は自由です。

内履きを持参してご参加ください。

*詳細は下記までご連絡ください。

連絡先 : 佐野亜輝子 (☎ 242-8389)

富樫公民館 (☎ 241-1971)

