富樫だより

発行：富樫公民館

2026年
11月

富樫公民館・町会連合会
TEL:241－1971 FAX:241-5910
ホームページ:https://togashi-pub.com/
メールアドレス:togashi-k@spacelan.ne.jp
富樫地区社会福祉協議会(事務所:富樫公民館２階)
TEL:241－5327 FAX:241－5910
〒921-8175 金沢市山科1－6－8

11月の催しもの

日・曜	行　　事	会場・時間	主　　催
2日 (月)	ニュースポーツ体験 「e-スポーツ体験」 ※表面参照	公民館ホール 10:00～	富樫公民館
5日 (木)	映画鑑賞会 『ゴ ジ ラ』	公民館ホール 13:30～	富樫公民館
9日 (月)	いきいき健康教室 受講生のみ バス旅行 ※要申込	能美市方面 9:00 集合	町会連合会
19日 (木)	映画鑑賞会 『ゴジラの逆襲』	公民館ホール 13:30～	富樫公民館
25日 (水)	富樫防災・減災対策講座 「みんなで取り組む除雪作業 ～金沢市の除雪体制について～」 ※裏面参照	公民館ホール 19:45～	富樫公民館 町会連合会
27日 (金)	SDGs学級 音楽の集い	公民館ホール 19:30～	富樫公民館
30日 (月)	いきいき健康教室 受講生のみ 閉講式	公民館ホール 10:00～	町会連合会

12月の催しもの

日・曜	行　　事	場所・時間	主　　催
3日 (木)	映画鑑賞会 『空の大怪獣ラドン』	公民館ホール 13:30～	富樫公民館
7日 (月)	ニュースポーツ体験 ※表面参照	公民館ホール 10:00～	富樫公民館
8日 (火)	SDGs学級閉級式	公民館ホール 10:00～	富樫公民館
10日 (木)	優良役職員表彰 ＆ 青少年健全育成講演会	公民館ホール 19:15～	富樫公民館
17日 (木)	映画鑑賞 『地球防衛軍』	公民館ホール 13:30～	富樫公民館
19日 (土)	大掃除	公民館 9:00～	富樫公民館

令和８年度『二十歳のつどい』についてのお知らせ

対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

【ご案内】対象の方にハガキ(11月上旬頃発送予定)が届きましたら、会費(案内文に記載)を添えて12月11日(金)までに、富樫公民館へお申込みください。(代理可)
PayPay での支払いも可能です。

① 他の市町村に住民票があり、富樫校下の式典に出席希望の方
② 富樫校下に住民票があり、他校下の式典に出席希望の方

✿特に、上記①・②に該当する方は、富樫公民館へお知らせください。
☎241-1971

【式 典】日 時：令和９年１月９日（土） １３：００～
場 所：金沢国際ホテル（金沢市大額町ルー８）☎296－2611

優良役職員表彰＆青少年健全育成講演会

◆ 日　時：12 月 10 日(木)
19：15～　表彰式
19：30～　青少年健全育成講演会
講 師：山岳ガイド　田中 康典　氏
「人生の最高峰へ向けて」
◆ 場　所：富樫公民館　２階ホール

参加をご希望の方は、事前に富樫公民館までお申込みください。

≪公民館・町会連合会・青少年健全育成≫

【ニュースポーツ体験】 参加者募集！！

～どなたでもご自由にご参加ください～

◆日 時：R8年11月 2日(月) 10:00～ 「e-スポーツ体験」
12月 7日(月) 10:00～
R9年 1月18日(月) 10:00～

◆場所：富樫公民館　２階ホール

◇内履きズック・飲料・汗拭きタオル・動きやすい服装でご参加ください。
※開催日・時間等、変更になる場合があります。

令和8年11月『地域サロン』高齢者対象

（問合せ） 富樫地区社会福祉協議会 ☎241-5327

日		時	内　　容
4日 11日 18日	水	10:00～11:00 福祉コミュニティ施設 かしの木館 (円光寺３丁目21番36号)	楽々健康教室(申込不要) 内　容：今日も生き生き『楽々100歳体操』 持ち物：飲物、タオル、ズック その他：運動しやすい服装
13日	金	13:00～14:30 富樫公民館ホール	手づくりサロン（申込不要） 内　容：『宝来ひつじ』来年の干支　押絵 会　費：３００円（当日） 持ち物：目打ち、ピンセット（ご自宅にあれば）
20日	金	10:00～11:30 富樫公民館ホール	お元気サロン（申込不要） 内　容：騙されない消費者になろう ～石川県警講演もあります～ 講　師：金沢市ダイバーシティ課
26日	木	10:00～11:00 福祉コミュニティ施設 かしの木館	にじいろサロン（申込不要） 内　容：ミニミニ運動会（ゲーム） その他：動きやすい服装
オレンジカフェ 寺地 問合せ ☎241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな			
26日	木	13:30～15:00 清水甘味堂 (円光寺3丁目3番5号)	内　容：個別相談　要予約 認知症の心配、介護に関する悩み等、不安なことを相談できます。相談内容に合わせた相談員をお呼びしますので、地域包括支援センターやましなまでご連絡ください。 申込み：事前にお電話やメールにてご連絡ください。 メール houkatsu-yamashina@yowakai.jp
やましなサロン 問合せ ☎241-8165 金沢市地域包括支援センターやましな			
30日	月	14:00～15:00 あんのん山科 (窪6丁目141-1)	内　容：ごぼう先生のイス体操 主　催：金沢市地域包括支援センターやましな どなたでもご参加いただけます。

裏面もあります、ご覧ください。

令和8年度『富樫いきいき健康教室』開催日のご案内

- ❖ 第8回　11/ 9(月)　バス旅行 《能美市方面》 ※要申込
- ❖ 第9回　11/30(月)　閉講式 グループワーク（公民館ホール）

◎申込により、受講生として登録された方のみの参加といたします。

✧富樫防災・減災対策講座✧

❶ 令和8年11月25日(水) 19:45～

『みんなで取り組む除雪作業』

～金沢市の除雪体制について～

講師:金沢市道路管理課より

❷ 令和9年2月25日(木) 19:45～

『無理なく続く防災備蓄』

～食品ローリングストック入門～

講師:ゼロカーボンシティ推進課より

●会　場:　富樫公民館　2F ホール

※地域の方はどなたでも無料で受講できます。申込不要です。
※内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

≪富樫公民館・富樫校下町会連合会≫

富樫しんこう踊り保存会　会員募集

500年以上の古い地域に伝わる伝承郷土芸能を
一緒に守り育てていきませんか

◎初心者歓迎！お気軽にお問合せください。

※ 唄、踊り、三味線、尺八、太鼓等　募集いたします。

親切丁寧に指導します。

富樫小学校育友会のお父さん、お母さん、小学３年生以上のお子さんも、ぜひお待ちしております。

《連絡先》 富樫しんこう踊り保存会　開敷　090-2837-2025

富樫公民館(後援)

❖ 古紙集団回収 ❖

次回は、11月24日(火)

～貴重な「資源紙」のリサイクルにご協力ください～

回 収 日 時:　毎月第4火曜日　朝8時30分までに
回 収 場 所:　各燃やさないごみステーション
回 収 品 目:　新聞、雑誌(チラシ・雑紙)、段ボール

女性限定 少人数トレーニング 予約制

少人数だからこそできる、一人一人の悩みに合わせたトレーニングメニューを当日お聞きしながら行っていきます😊
内容は、家でもできる、誰でもできる！！簡単トレーニングです♫
ストレッチを中心に行っていきます。
一人でも多くの方のご参加をお待ちしております☆彡

日　時：１１月　２日（月）１４：００～１５：１５
　　１１月１９日（木）１４：００～１５：１５
　　１１月３０日（月）１４：００～１５：１５

場　所：富樫公民館２階　図書室　定員５名
参加費：１，５００円(税込・現金での支払いでお願いします。)
持ち物：飲み物、タオル、お持ちであればヨガマット
予　約：大村 舞　０９０－６８１３－６８４７
（オーマイトレーニング パーソナルトレーナー（NSCA-CPT））
＊インスタ DM、LINE 友達追加からメッセージください。

O___MAI

※日中は繋がりにくい場合があります。その際は折り返しご連絡します。

※ご予約は早めにお願いします。

皆様のご参加をお待ちしております♪

俳句を始めてみませんか

ご存じの様に俳句は五･七･五の十七音で綴る詩形の一つです。
短いですが現代生活の出来事や発見に対する想い、体験、見聞を通して得た感動を表現することができます。

公民館の「俳句同好会」は四年目になります。私達の句会は石川県で百年以上続く、最も古い俳句結社の流れを汲むもので、芭蕉の俳句を現代に継承する思いで活動しています。

俳句は五七五という短い詩ですから、どなたでも簡単に作ることができます。ただ短いゆえに奥が深いと思っています。
俳句の楽しさを共有してみませんか。

日　時:毎月第１金曜日
　　9:15～11:30
場　所:富樫公民館２階　図書室
会　費:500 円

連絡先:川畑　千鈴　☎090-1318-2194